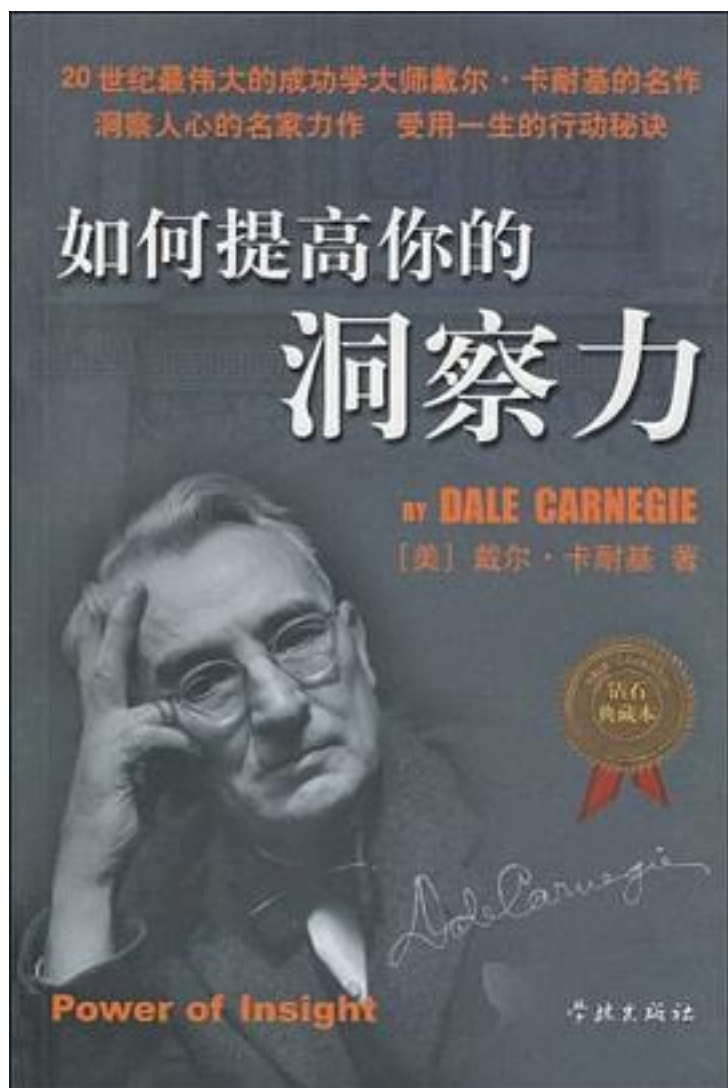


如何提高你的洞察力



[如何提高你的洞察力_下载链接1](#)

著者:[美] 戴尔·卡耐基

出版者:学林出版社

出版时间:2010-1

装帧:平装

isbn:9787807309475

《如何提高你的洞察力(钻石典藏书)》内容简介：在20世纪已经过去的近50年中，美国出版家发行了超过50万种图书。其中一大半实在是平凡无味，又有许多造成了财务损失。“许多”？是的。世界上最大规模的出版公司之一的总裁告诉我，他们积累了近百年的出版经验之后，出版的图书仍然有八分之七是赔钱货。

为什么？这样说来我为什么还要写出别的书来？是多此一举吗？而且我写出来后，你又何苦自寻烦恼地去阅读它呢？

两个好问题！让我来尝试回答：

自1912年起，我一直在纽约给职场人士授课。起初我仅仅指导人们有效演讲的技巧——这种课程专为成年人设计，帮助他们在商务访谈以及面对公众演讲的场合中，更为清晰、有效、平静地表达自己的观点。

随着时间流逝，我渐渐发现，与人们强烈需要有效演讲的培训一样，人们也需要在日常商务以及社会活动中如何洞察他人，洞察自己以及与他人交往的培训。我甚至发现我自己都强烈地需要这样的训练。回顾这些年，我惊骇于自己如此疏忽人际交往的手腕与洞察力。我多么希望20年前就有这样一本书在我手中，那将是一件无价之宝。

作者介绍：

戴尔卡耐基被誉为20世纪最伟大的心灵导师、美国现代成人教育之父。他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套独特的融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。其在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。这些书出版之后，立即风靡全球，先后被译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”

目录: Part One 洞察他人的洞察术／1

没有人喜欢被责备／3

没有人喜欢被强迫去做事情／13

人人都希望是“世界的中心”／21

人人都希望获得他人的尊重／43

人人都喜欢获得赞美／48

人人都希望被人了解／57

Part Two 洞察人之术的运用／71

批评只会使双方两败俱伤／73

劝人做事的最佳方式——让他人自愿去做／88

给他一个以他为中心的世界／112

一切从尊重他人开始／130

批评要以称赞和欣赏为开端／148

了解并鼓励他人更易使人改正错误／153

Part Three 洞察自身的洞察术／167

洞察自身情绪——克服焦虑／169

洞察自身状态——将烦恼赶出心灵／179

洞察自身心理——做快乐的自己／193

洞察外部环境对自身的影响／211

Part Four 洞察己之术的运用／225

对焦虑说不的好方法——生活在今日／227

将烦恼和焦虑从心中赶走／239

消除焦虑做快乐自己的万能公式／250

这样做，你就不会再苛责他人／258

• • • • • ([收起](#))

[如何提高你的洞察力_下载链接1](#)

标签

心理学

个人管理

自我管理

社交能力

洞察力

情商

成长

励志

评论

类似人性的弱点，如何与人打交道或影响他人。 与洞察力关系不大；

2010

有点失望，不过还是学到一点。印象深刻的是劝说别人的方法是先让别人说“是”。

不错

2014年暑期实习中期，参加了一次润邦集团李总的公司培训，李总推荐了两本书，一般是讲执行力的《致加西亚的信》，而另一本是他自己的新浪博客中推荐的《如何提高你的洞察力》，读完之后确实有些收获。后来发现里面的道理容易理解，可是可执行性比较差~

感谢戴尔卡耐基和各位贡献自己故事的人们，写这本书一定很辛苦吧，用如此多的examples来告诉大家智慧经验，辛苦了！这本书很棒！谢谢你们的分享和努力！

我想说的是，戴尔卡耐基并没有写过那么多成功学的书，本来想找英文原版书看一看，结果通过英文以及关键词搜索，戴尔卡耐基根本没有写过这本书。如果我错了，请告诉我，但如果只是译者胡编乱造的信息，我只能说坑害大家不少！

把注意力放在别人身上，能更加速自己的成长

煞有介事的看了几章，然后就看不下去了

[如何提高你的洞察力_下载链接1_](#)

书评

[如何提高你的洞察力_下载链接1_](#)