

The Paradoxical Self

[The Paradoxical Self 下载链接1](#)

著者:Kirk J. Schneider

出版者:Humanity Books

出版时间:1999

装帧:Paperback

isbn:9781573926362

A sweeping existential analysis of suffering and vitality, which pioneers a new existentially based vocabulary with which to understand mental and physical health.

作者介绍:

目录:

[The Paradoxical Self 下载链接1](#)

标签

心理学

存在主义

自我

心理

评论

过度压缩和过度扩张都是成问题的，恐惧会使人过度压缩自己的经验的世界，另一极是过度的扩张，这很想emmy van deurzen说的，得到了自己想要的以至于成瘾。

[The Paradoxical Self 下载链接1](#)

书评

[The Paradoxical Self 下载链接1](#)