

养生杂粮餐



[养生杂粮餐_下载链接1](#)

著者:金芒

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787504852366

《养生杂粮餐》介绍了长期使用粗粮,既可满足人体最粗纤维的需要,又能给身体提供充

足的营养，内容丰富。

作者介绍:

目录:

[养生杂粮餐_下载链接1](#)

标签

读书使人进步！

评论

[养生杂粮餐_下载链接1](#)

书评

[养生杂粮餐_下载链接1](#)