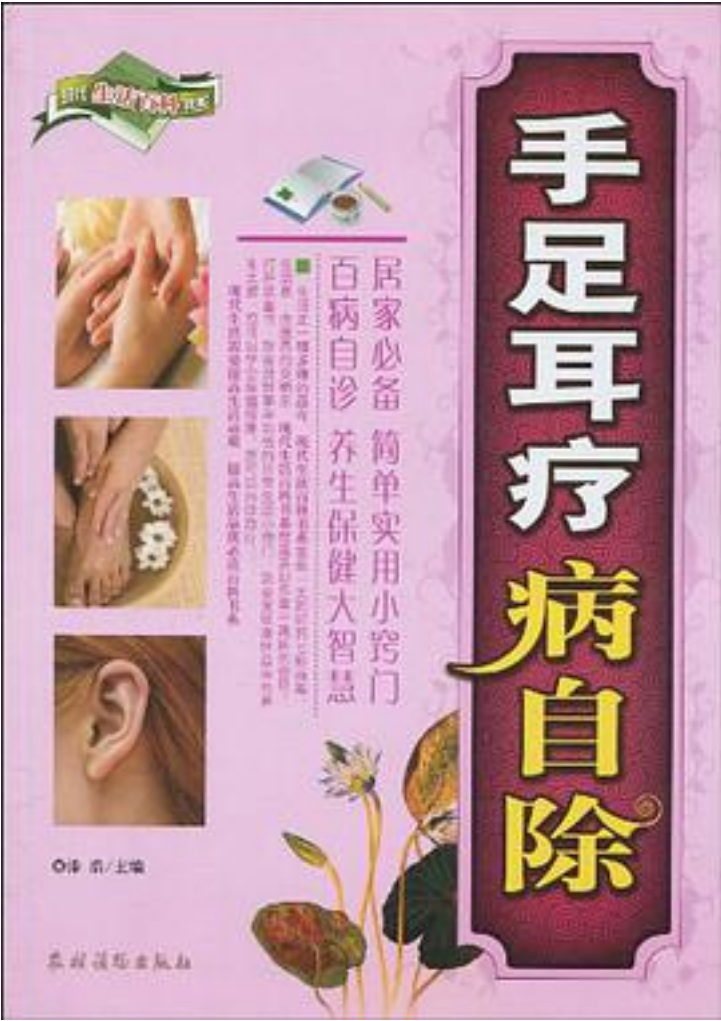


手足耳疗病自除



[手足耳疗病自除_下载链接1](#)

著者:漆浩 编

出版者:农村读物

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787504852953

《手足耳疗病自除》 内容简介：生活是一幅多维的画布，现代生活百科全书系就是一支绚

烂的七彩回笔；生活是一曲激昂的交响乐，现代生活百科全书系就是美妙乐章中跳跃的音符。打开这套书，您会找到事半功倍的日常生活小窍门；您会发现康体益寿的养生之道；您可以学会保健按摩，您可以自诊自疗……

作者介绍:

目录: 第一篇 手疗法第一章 常见病的手部按摩法 一、咳嗽多痰 二、胸闷胸痛
三、大肠虚泻 四、腹胀 五、心痛症 六、心虚症 七、心烦症 八、小便热痛症
九、耳聋耳鸣 十、昏厥 十一、精神分裂症 十二、胸闷气短 十三、肺结核 十四、便秘
十五、失眠 十六、肠炎 十七、精神失常 十八、水肿 十九、偏头痛 二十、关节痛
二十一、痔疮 二十二、思虑过度 二十三、五更泻 二十四、哮喘发作 二十五 筋骨疼痛
二十六、上肢疼痛 二十七、手臂疼痛 二十八、出血 二十九、呕吐 三十、指关节挫伤
三十一、小儿遗尿 三十二、脉管炎 三十三、牙龈肿痛 三十四、小儿疳积
三十五、小儿肾炎 三十六、小儿先天不足 三十七、小儿感冒 三十八、小儿惊风
三十九、小儿疳肿 四十、小儿夜啼 四十一、小儿慢惊风 四十二、小儿烦躁
四十三、小儿虚汗 四十四、小儿目赤 四十五、小儿佝偻病 四十六、妇女不孕
四十七、手腕无力 四十八、心绞痛 四十九、重症肌无力 五十、中暑
五十一、指关节外伤 五十二、肘臂疼痛 五十三、小儿便秘 五十四、小儿矢气
五十五、小儿支原体肺炎 五十六、咽喉疼痛 ……第二章 自我健手按摩操第三章
手部自我贴穴疗法第四章 缠手保健法第五章 常见的手操训练方法第六章
手部自我敷药疗法第二篇 组疗法第七章 常见病脚部反射穴按摩图解第八章
常见病脚部经穴按摩法图解第九章 自我针灸组疗法第十章 自我健足按摩操第十一章
自我敷药足疗法第三篇 耳疗法第十二章 耳疗防治疾病的奥秘第十三章
掌握耳疗规律的方法第十四章 常见家庭耳穴疗法第十五章
常见病症的家庭耳疗法第十六章 图解耳穴自诊自测法
• • • • • (收起)

[手足耳疗病自除_下载链接1](#)

标签

评论

[手足耳疗病自除_下载链接1](#)

书评

[手足耳疗病自除_下载链接1](#)