

花卉养生手册



[花卉养生手册_下载链接1](#)

著者:顾奎琴 编

出版者:

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787504852977

《花卉养生手册》内容简介：生活是一幅多维的画布，现代生活百科全书系就是一支绚烂

的七彩画笔；生活是一曲激昂的交响乐，现代生活百科全书系就是美妙乐章中跳跃的音符。打开这套书，您会找到事半功倍的日常生活小窍门；您会发现康体益寿的养生之道；您可以学会保健按摩；您可以自诊自疗……

作者介绍:

目录:

[花卉养生手册_下载链接1](#)

标签

自然

周日自由阅读

评论

属于我的周日自由阅读系列。又是没人评价的书。内容还不错，挺全面的，罗列很多种花及功效。个人觉得，如果将架构颠倒，即按照身体症状来组织对症的花，会更方便阅读。

[花卉养生手册_下载链接1](#)

书评

[花卉养生手册_下载链接1](#)