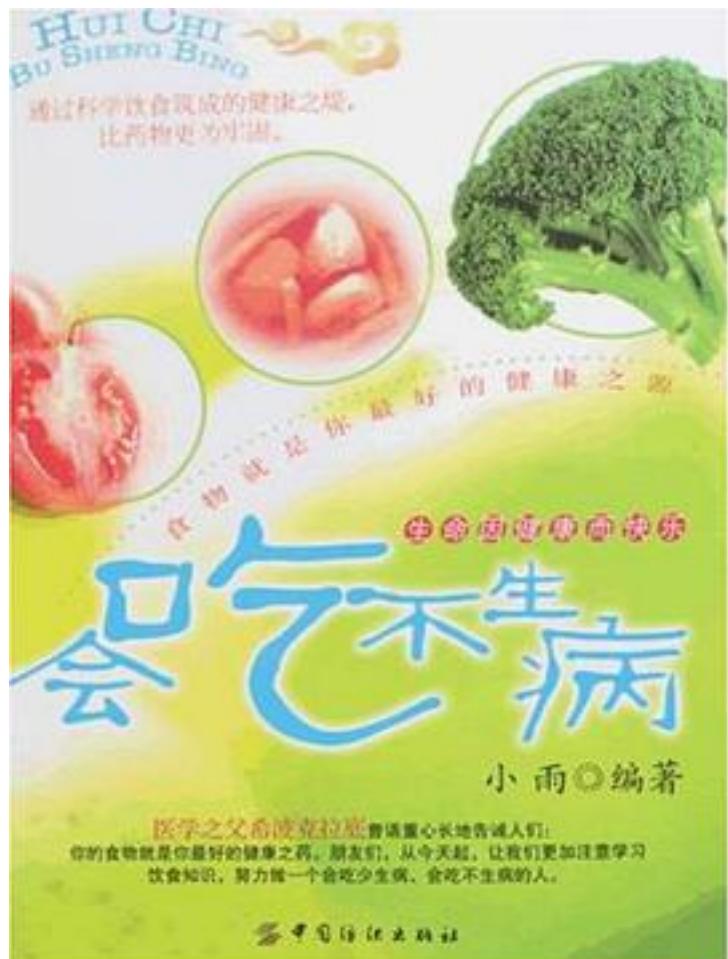


# 会吃不生病



[会吃不生病\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787533148515

《会吃不生病:最好的营养师是自己》内容简介：健康，人生中的头等大事，食物，身体营养最重要的来源。健康生活从食物开始——健康饮食新主张，专家帮你解读、认识

食物；合理营养——行动起来更新观念，专家帮你“挑”对食物；远离疾病——轻松降低健康成本，平衡膳食，健身强体；拥有健康——提高生命质量，快乐生活！

作者介绍：

目录：

[会吃不生病](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[会吃不生病](#) [下载链接1](#)

书评

---

[会吃不生病](#) [下载链接1](#)