

聆听



[聆听_下载链接1](#)

著者:[美]罗德尼·史密斯

出版者:深圳报业集团出版社

出版时间:2010.1

装帧:平装

isbn:9787807092872

生命的消逝，是人类文明永恒的斯芬克斯之谜，亦是我們一直奮力頑抗的恐懼。從事多年臨終關懷工作的羅德尼卻發現，那些身處死亡陰影的人們，往往比健康的人更能敏銳洞察生命的真諦。從這個視角出發，他記錄下患者在彌留之際的心路歷程，並引領讀者進行內觀省思，勇敢地直面死神、理解死亡。透過這一視角重新審視自身存在的價值，我們生命中那些熙來攘往的迷失、紛擾和苦痛，將得到清晰的解答和溫柔的撫慰。

作者介紹：

羅德尼·史密斯（Rodney Smith）有過八年的修行生涯，師從緬甸著名禪修導師馬哈希西亞多。1983年還俗後，羅德尼成為一名全職的臨終關懷工作者。在超過十四年的時間里，他當過臨終關懷社工、善終協調員、項目主管和執行董事。目前，羅德尼在全美各地舉辦臨終關懷工作的研討會和座談會，並教授內觀修行之法。

目錄：

[聆聽_下載鏈接1](#)

標籤

心靈

人文

生死

心理學

生死練習

羅德尼·史密斯

美國

心理

评论

是一个心理治疗师推荐的，看完后觉得不乏可取之处，但并无想象中好。第十二章，说“悲伤是一种不自量力的愤恨，它对抗的是宇宙法则。”这种说法太粗暴了。悲伤也是生活中的一部分啊，为什么不接受它？接受它的存在，但不要沉迷其中不能自拔，这是对自己更温柔的一种态度，也许更有利于痊愈。也有可能是译者的不准确表达，因为我发现译者对藏传佛教缺乏最基本了解，把密勒日巴大师直接音译成“米拉热帕”。

现在才知道，原来将逝之人才是最需要倾听的，一擦故事啊

对死亡，对时间有新的感受

临终关怀工作者对生与死的思考，跨越国界和语言的爱，让生命更加值得。

如果你希望从中得到什么惊世骇俗的言论，也许你会失望；如果你是一个性子很急的人，也许你会失望。在一个见过太多生与死的人面前，一切皆是浮云吧。所以他的言论可能在你看来：太慢、又不怎么抒情写意，太像得道高僧，又不像星云法师那样使你一时三刻就明白什么。总之，需要一个很安静的心，才能读下去

很好的书啊，怎么评分这么低

[聆听_下载链接1](#)

书评

法国哲学家萨特在回忆录《词语》中说，在28岁之前，他从来没意识到有一天自己会死。但是，等他意识到以后，他觉得生命从此就不一样了，他看世界的方式完全变了。苹果公司的总裁乔布斯说：“生命很短，几十年，然后你就死了，你明白吗？”是啊，你明白吗，如果我们没有做好死亡...

[聆听_下载链接1](#)