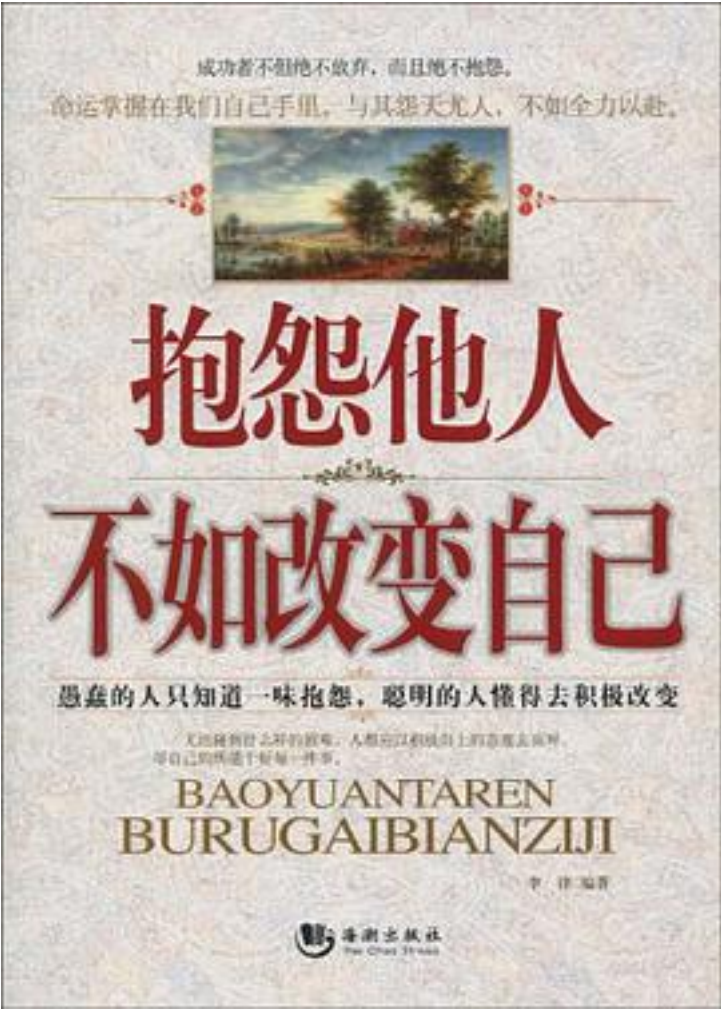


抱怨他人不如改变自己



[抱怨他人不如改变自己_下载链接1](#)

著者:李津

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787802138070

《抱怨他人不如改变自己》主要内容简介：抱怨他人，不如改变自己。把宝贵的时间浪

费任抱怨上是人生最愚蠢的事情。抱怨环境不好，常常是自己不好；抱怨别人太狭隘，常常是我们自己不豁达；抱怨天气太恶劣，常常是我们抵抗力太弱；抱怨孩子难教育，常常是我们自己方法太少。人不能要求环境适应自己，只能让自己适应环境，只有改变自己，才能改变命运，命运掌握在我们自己手里，与其怨天尤人，不如全力以赴。

作者介绍:

目录:

[抱怨他人不如改变自己_下载链接1](#)

标签

文学

阅读

宫馆何玲珑路

评论

鸡汤文。

[抱怨他人不如改变自己_下载链接1](#)

书评

[抱怨他人不如改变自己_下载链接1](#)