

# 国家机关公务员健康读本（上）



[国家机关公务员健康读本（上）下载链接1](#)

著者:中国健康促进与教育协会 编

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787313060785

《国家机关公务员健康读本(上)》为“名医堂丛书”，由王陇德、刘玄重、杨秉辉、范志红、唐登华、曾强分别做《遵循客观规律

科学指导保健》、《健康从“心”开始》、《癌症也是可以预防的》、《科学饮食健康生活》、《如何管理好自己的情绪》、《健康需要管理和经营》6篇讲座，为广大群众普及保健、营养、癌症预防、心理健康等方面的健康知识。

作者介绍:

目录:

[国家机关公务员健康读本（上）](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[国家机关公务员健康读本（上）](#) [下载链接1](#)

书评

---

[国家机关公务员健康读本（上）](#) [下载链接1](#)