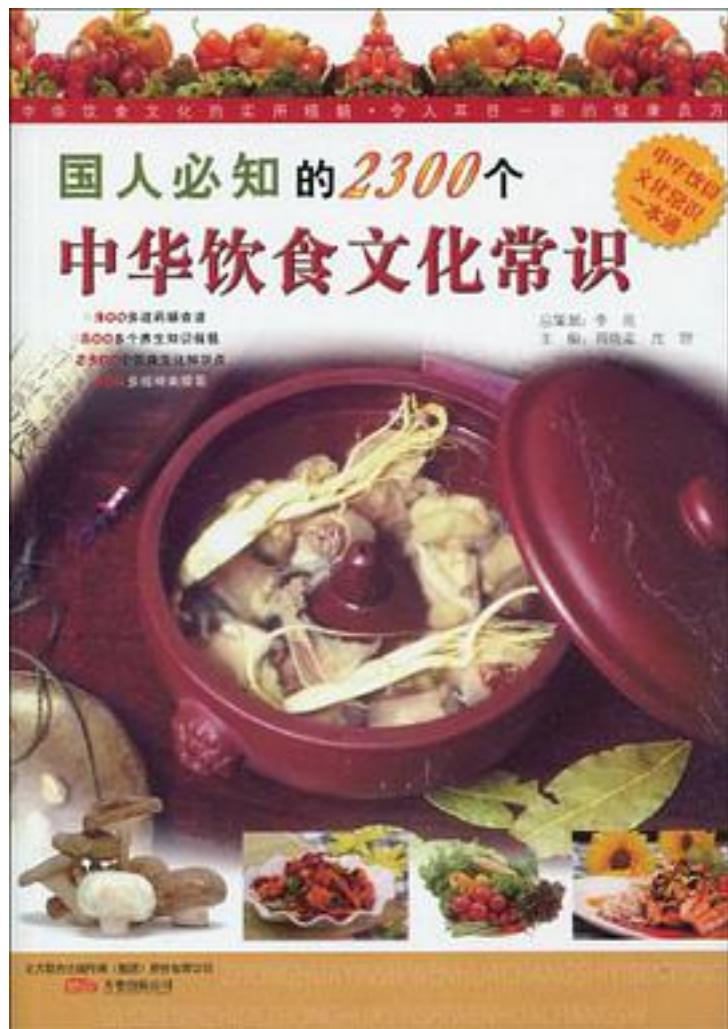


# 国人必知的2300个中华饮食文化常识



[国人必知的2300个中华饮食文化常识 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787547004531

《国人必知的2300个中华饮食文化常识》萃取中华饮食文化精华，全面阐释滋补保健

、营养美味、烹饪技法、饮食器具、养生典籍等不同方面的知识，详细地介绍了它们在中华饮食文化中各自具有的实用功效，包括搭配适宜的食材、提供做菜小诀窍、经典养生药膳食谱等，既专业又体贴，帮您吃出健康、吃出时尚、吃出美丽！

作者介绍：

目录：

[国人必知的2300个中华饮食文化常识](#) [下载链接1](#)

标签

人文

评论

[国人必知的2300个中华饮食文化常识](#) [下载链接1](#)

书评

[国人必知的2300个中华饮食文化常识](#) [下载链接1](#)