

现代大学生心理健康教育



[现代大学生心理健康教育_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787302214731

《现代大学生心理健康教育》密切结合大学生的心理特点和思想实际，以大学生在校期间的生活、学习、人际关系和网络休闲等方面的心理健康问题为主线，分八个专题论述了大学生心理健康教育方面的突出问题及解决办法，旨在引导大学生掌握心理健康知识，学会自我心理调适方法，开发自身潜能，培养良好的心理素质，提高心理健康水平。

《现代大学生心理健康教育》在结构体例和内容设计上增加了“案例”、“相关链接”、“活动设计”、“趣味心理测验”和“课后阅读”等，逻辑上环环相扣，充分体现科学性、理论性、针对性、实用性和可读性的统一。

《现代大学生心理健康教育》既可作为高校开设大学生心理健康教育的教材，也可供广大心理学工作者、教育工作者和家长等参考，还可作为大学生和青年朋友提高自己心理素质的自学参考书。

作者介绍:

目录:

[现代大学生心理健康教育_下载链接1](#)

标签

评论

[现代大学生心理健康教育_下载链接1](#)

书评

[现代大学生心理健康教育_下载链接1](#)