

肠道健康人长寿



[肠道健康人长寿_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9787887026118

由于饮食和生活方式选择的日益丰富，随之而来的便秘、腹泻、消化不良等肠道问题也层出不穷。便秘和腹泻都是一种症状，形成的原因是多种多样的，徐文兵大夫为您剖析肠道问题，讲解日常生活安排、饮食与营养、家庭护理和运动康复等诸多清肠妙计……

作者介绍:

目录:

[肠道健康人长寿_下载链接1](#)

标签

评论

[肠道健康人长寿_下载链接1](#)

书评

[肠道健康人长寿_下载链接1](#)