

我不该生气-情绪管理故事-宝宝成长故事



[我不该生气-情绪管理故事-宝宝成长故事_下载链接1](#)

著者:林澜

出版者:湖北美术

出版时间:2009-10

装帧:

isbn:9787539429090

《我不该生气:情绪管理故事》以童话故事的方式，诱导宝宝正确认识自己的情绪变化，学会自我控制、自我调节和自我激励，在潜移默化中形成阳光和健康的人格，为成功的人生奠定基础。日常生活中，宝宝经常会受到一些情绪的困扰，如不开心、哭泣和发脾气等。他们不会向大人表达自己的情绪状态，也不能自己化解。因此，宝宝要如何摆脱这些不良情绪，需要我们的帮助。

作者介绍:

目录:

[我不该生气-情绪管理故事-宝宝成长故事_下载链接1](#)

标签

亲子阅读

评论

里面有很多小故事组成。可能没有现在的很多绘本好玩儿，但宝宝还是很喜欢听。

[我不该生气-情绪管理故事-宝宝成长故事_下载链接1](#)

书评

[我不该生气-情绪管理故事-宝宝成长故事_下载链接1](#)