

# 图说心理学



[图说心理学\\_下载链接1](#)

著者:李国栋

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787801798800

《图说心理学:日常生活中的心理策略(活用版)》主要内容简介：人的心理困扰是最没有道理可讲的，常常是明白应该睡觉却睡不着；知道担心害怕不解决问题，仍然焦虑不安

，停不下无聊的思虑；甚至是刚清清楚楚地提醒自己不要发脾气，接下来就忍不住情绪大爆发。所以，心理问题常常是不能通过讲道理解决的，甚至明白再多的心理学知识，仍然会经常陷于心理困扰之中。不过，正是因为这样一种不同的魅力，心理学才更有吸引力，让人们心理的奥秘充满好奇。

作者介绍:

目录:

[图说心理学\\_下载链接1](#)

## 标签

日常生活中的心理策略

## 评论

-----  
[图说心理学\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[图说心理学\\_下载链接1](#)