

图说心理学



[图说心理学_下载链接1](#)

著者:张薇

出版者:中国致公

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787801798817

《图说心理学:心理学中的知识和方法(活学版)》主要内容简介：伟大的心理学家荣格曾说过：“心灵的探讨必将成为一门十分重要的学问，因为类最大的敌人不足灾荒、饥饿

、贫苦和战争，而是我们的心灵自身。”心理学里听讲述的那知识和理论，每天都在我们的身边产生着作用。如果说获得一个美满幸福的人生可以有捷径的话，那么，了解这些至关重要的心理学知识和理论，就等于是获得了一条通向美好人生的捷径。

作者介绍:

目录:第一章 日常生活中的心理学 旁观者效应：你是一个残酷的看客吗
从众：和大家一样我才会觉得安全 自证预言：天使就在我们心中
亲社会行为：我们可以被训练得很友善 侵犯行为：我们生来就是富有攻击性的动物吗
人际吸引：更受欢迎的秘密 去个体化：网络让我们变成了另外一个人
亲密关系：让我们一生纠结的情感 归因：我们是怎么看世界的第二章
行为反映出的心理学问题 嫉恨他人，广泛猜疑：偏执型人格
只有死亡才能将我们分开：依赖型人格 他们拥有“隐身术”：分裂型人格
追求完美的负担：强迫型人格 温柔地“杀”你：被动攻击型人格
难以抑制的表演冲动：表演型人格 边缘的灾难，无底的深渊：边缘型人格
整个世界只有我一个人：自恋型人格 他在回避整个世界：回避型人格第三章
解读个性中的心理学 防御机制：你用什么方法来保护自己
乐观和悲观：你的世界是晴天还是阴天 无意识：我没有意识到自己做了什么
情感隔离：看不见伤痛，我就不再痛苦了 投射：原来我讨厌的，其实是自己
转移：我中了韩剧的毒 自我价值不足：成功背后的自卑
习得性无助：是什么让我变得如此软弱 A型还是B型：你有固定的行为模式吗第四章
透视内心世界中的心理学现象 非语言信息：别想对我撒谎
角色定位：我塑造了角色，还是角色塑造了我 泛化：我害怕所有带毛的动物
社会促进和社会懈怠：有别人在场时，我变得不一样 偏见：无处不在的刻板印象
维护自尊：我甘愿受罪 拖累症：葛朗台的金钱意味着什么
印象管理：世界是个舞台，我们都是上面的舞者 服从权威：我们约定俗成的文化规范第五章 人生不同发展阶段的心理学解读 依恋关系：我们内心中最深的温暖
陌生人焦虑：害怕生人是因为羞涩吗 第一反抗期：3岁时我就开始叛逆了
青春期：是迈向成熟，还是走向混乱 本我，自我，超我：“我”不止一个
接纳还是强制：埃里克森的教养方式研究 欺负弱者：是什么让孩子变成了“小恶魔”
饮食障碍：食物是我最大的敌人 中年危机：人生盛年期的心理变化
自我的力量：人生成长的动力第六章 爱意世界里的心理学规律
救世主情结：我爱你，因为你需要我 斯德哥尔摩综合症：我爱上了伤害我的人
爱的分量：太多还是太少 契可尼效应：难以忘记初恋的秘密 激情爱：短命的浪漫
触电：一见钟情的心理机制 限制爱：最有魅力的爱第七章 审视家庭中的心理现象
离婚就等于离爱吗 抛弃和重生：婚姻中的良药 家庭价值模式：钱是扼杀爱情的凶手吗
未完成情结：妈妈病了，孩子吃药 婚姻魔术：白马王子变成了癞蛤蟆
情感智慧：婚姻中必不可少的智慧 家庭的牢笼：爱成了成长的阻碍主要参考书目后记
· · · · · (收起)

[图说心理学](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

心理

评论

简短有力，深入浅出；个人觉得还不错，收获不小

“心理学的有趣之处，就在于它向我们揭示了人类的一些匪夷所思的情感背后的合理意义。”

常规的心理学

这书不系统，就是介绍一些概念，并没有替读者去梳理一个框架，只能当十万个为什么那样的闲书来看看，认几个名词而已。后记里头说，希望这本书作为一个心理学入门，我觉得，不够格，不够成为心理学入门，顶多是能引起一些人对心理学的兴趣。

虽然叫“图说”但只有几个图，讲的比较简单，一看就懂

没别的，泛泛而谈

[图说心理学 下载链接1](#)

书评

[图说心理学 下载链接1](#)