

中医瘦身



[中医瘦身_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9787887026088

一年四季哪个季节最适合减肥？不同季节减肥需要注意哪些问题？减肥不当会引发很多问题……

如何正确对待惹人厌恶的脂肪？节食、抽脂会造成怎样的后果？现代人的饮食存在什么弊病？如何变得健康而又苗条？本片旨在倡导科学瘦身。健康减肥，从中医角度给您详解胖和瘦的学问。

作者介绍:

目录:

[中医瘦身](#) [下载链接1](#)

标签

瘦身

徐文兵

中医

评论

[中医瘦身](#) [下载链接1](#)

书评

[中医瘦身](#) [下载链接1](#)