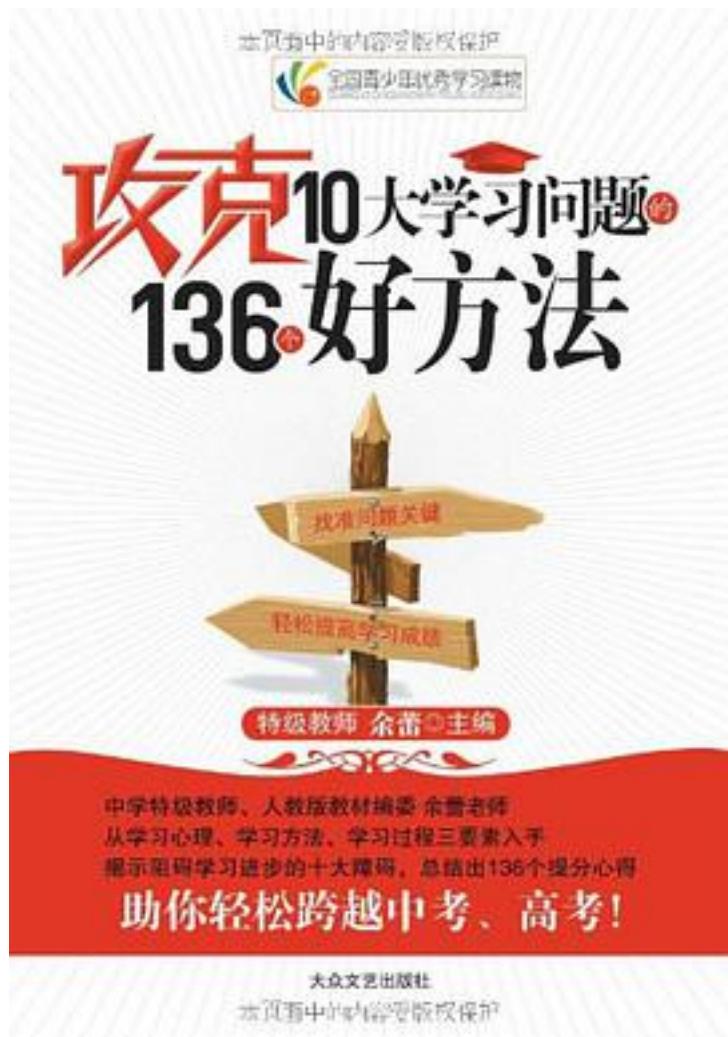


# 攻克10大学习问题的136个好方法



[攻克10大学习问题的136个好方法 下载链接1](#)

著者:余蕾 编

出版者:大众文艺

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787800945113

《攻克10大学习问题的136个好方法》内容简介：特级教师余蕾老师用他几十年的教学

经验告诉我们：很多中学生成绩不理想，主要不是不够聪明、不够上进、不够努力。而是在学习心理、学习方法和学习过程这三方面上做得不够好，能力有所缺陷，从而暴露出了各色各样的弱点和不足。《攻克10大学习问题的136个好方法》就为我们准确指出了中学生在平时学习中最容易犯的、也最难以克服的十类问题，它们是：

问题一：基础不牢，一步慢导致步步慢

问题二：效率低下，花了时间却不见效果

问题三：一做就错，缺乏解题的思路与技巧

问题四：过目就忘，学到的知识总是记不住

问题五：恐惧考试，平时都会一考就砸

问题六：缺乏思考，只会埋头苦学不会灵活用脑

问题七：缺乏热情，对学习提不起兴趣

问题八：态度散漫，三天打鱼两天晒网

问题九：不善合作，只知道学而不知道问

问题十：破罐破摔，对学习丧失了信心

中学生成绩不理想，正是与这十大问题息息相关。《攻克10大学习问题的136个好方法》除了说明这十大关键问题，更列举出中学生在每一个问题上的具体表现，并针对这些学习中的错误和欠缺，总结和归纳了136种高效的学习方法，为他们取得好成绩扫清所有障碍，从而轻松走进自己心仪的高中、大学！

作者介绍：

余蕾，1966年毕业于华中师范大学外语系。中学特级教师，人教版初中《语文》教材编委。湖北省宜昌市教研中心原语文教研员，1993年倡导“课内外衔接语文教学实验”，2001年倡导并实施中考语文开卷考试。2001年被评为宜昌市十大新闻人物。主编有《语文教学与生活》，专著有语文教育随笔《语文不是1+1》。

武瑞恒，毕业于北京师范大学数学系，任职于广州市暨南大学附属中学。中科院心理研究所数学教学研究员。长年担任初中数学教学和班主任工作，获有广州市数学“高考突出贡献奖”等多个奖项，发表有《在数学教学中培养学生的思维能力》、《班主任工作中的“快”与“慢”》等多篇论文。

万春耕，毕业于北京师范大学中文系，现任教于江苏省四星级重点高中姜堰中学。江都市优秀教育工作者、泰州市市级课题组成员。长期担任中学语文教学及班主任工作，指导的学生多次在中国中学生作文大赛、江苏省高中生作文大赛中获奖。主编有《初中生语文新课标升级读本》丛书，点评“语文新课标必读丛书”《儒林外史》一册。发表有《语文学科的四个习惯》等多篇论文。

目录：问题一：基础薄弱，一步慢导致步步慢  
解决方法1：学会预习，变被动为主动  
用预习来还学习上的“欠账”  
高效预习的具体方法

名师点津：提高预习效率的三个关键  
解决方法2：善于听课，向“开小差”说再见

如何做好课前准备  
专心听讲的七个步骤  
听讲要一针见血，抓重点

名师点津：在课堂上要与老师的思路合拍  
解决方法3：及时复习，把知识巩固住  
趁热打铁，上完课后及时复习  
六种高效的复习方法  
养成随时进行自我检测的好习惯

名师点津：如何从旧知识中找到新感觉  
解决方法4：认真作业，温故知新的关键一步  
高效率完成作业的五个步骤 “题海战术” 要不得  
名师点津：认真对待老师布置的每一次作业  
解决方法5：利用工具，给学习找一个好助手 把教科书读懂看透 选择适合自己的参考书  
学会整理笔记  
名师点津：让每一份试卷都发挥最大的效用  
问题二：效率低下，花了时间却不见效果  
问题三：一做就错，缺乏解题的思路与技巧  
问题四：过目就忘，学到的知识总是记不住  
问题五：恐惧考试，平时都会一考就砸  
问题六：缺乏思考，只会埋头苦学不会灵活用脑  
问题七：缺乏热情，对学习提不起兴趣  
问题八：态度散漫，三天打鱼两天晒网  
问题九：不善合作，只知道学而不知道问  
问题十：破罐破摔，对学习丧失了信心  
· · · · · (收起)

[攻克10大学习问题的136个好方法](#) [下载链接1](#)

## 标签

self

help

books

## 评论

这本书挺好，孩子们可以读一下

[攻克10大学习问题的136个好方法](#) [下载链接1](#)

## 书评

[攻克10大学习问题的136个好方法](#) [下载链接1](#)