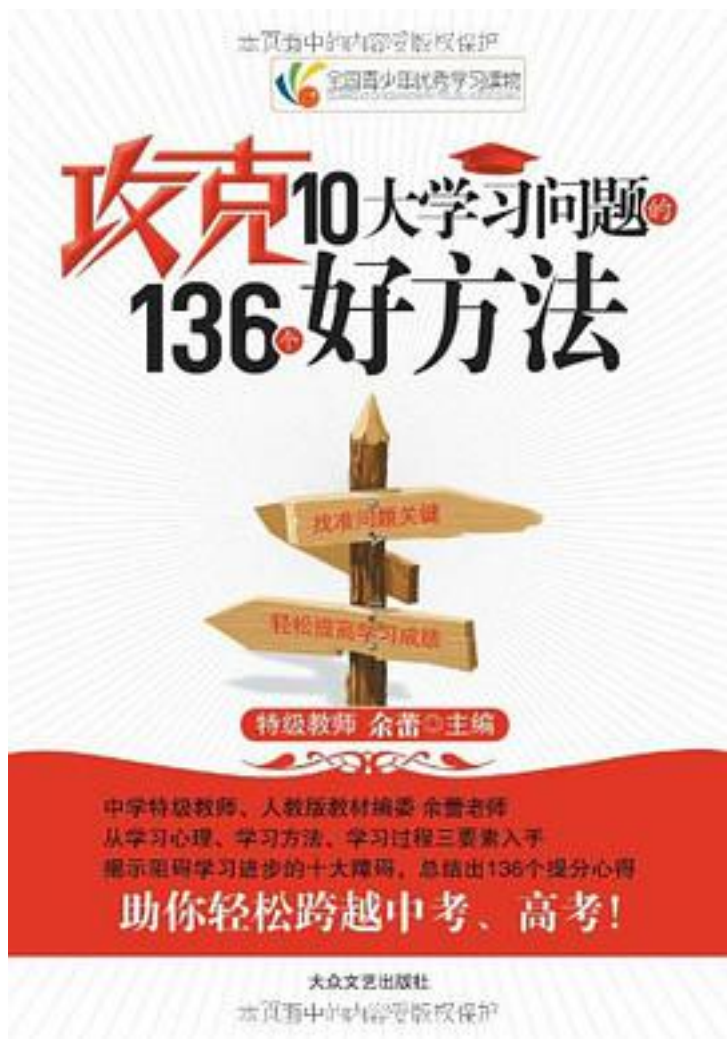


攻克10大学习问题的136个好方法



[攻克10大学习问题的136个好方法_下载链接1](#)

著者:余蕾 编

出版者:大众文艺

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787800945113

《攻克10大学习问题的136个好方法》 内容简介： 特级教师余蕾老师用他几十年的教学

经验告诉我们：很多中学生成绩不理想，主要不是不够聪明、不够上进、不够努力。而是因为在学习心理、学习方法和学习过程这三方面上做得不够好，能力有所缺陷，从而暴露出了各式各样的弱点和不足。《攻克10大学习问题的136个好方法》就为我们准确指出了中学生在平时学习中更容易犯的、也最难以克服的十类问题，它们是：

问题一：基础不牢，一步慢导致步步慢

问题二：效率低下，花了时间却不见效果

问题三：一做就错，缺乏解题的思路与技巧

问题四：过目就忘，学到的知识总是记不住

问题五：恐惧考试，平时都会一考就砸

问题六：缺乏思考，只会埋头苦学不会灵活用脑

问题七：缺乏热情，对学习提不起兴趣

问题八：态度散漫，三天打鱼两天晒网

问题九：不善合作，只知道学而不知道问

问题十：破罐破摔，对学习丧失了信心

中学生成绩不理想，正是与这十大问题息息相关。《攻克10大学习问题的136个好方法》除了说明这十大关键问题，更列举出中学生在每一个问题上的具体表现，并针对这些学习中的错误和欠缺，总结和归纳了136种高效的学习方法，为他们取得好成绩扫清所有障碍，从而轻松走进自己心仪的高中、大学！

作者介绍:

余蕾，1966年毕业于华中师范大学外语系。中学特级教师，人教版初中《语文》教材编委。湖北省宜昌市教研中心原语文教研员，1993年倡导“课内外衔接语文教学实验”，2001年倡导并实施中考语文开卷考试。2001年被评为宜昌市十大新闻人物。主编有《语文教学与生活》，专著有语文教育随笔《语文不是1+1》。

武瑞恒，毕业于北京师范大学数学系，任职于广州市暨南大学附属中学。中科院心理研究所数学教学实验员。长年担任初中数学教学和班主任工作，获有广州市数学“高考突出贡献奖”等多个奖项，发表有《在数学教学中培养学生的思维能力》、《班主任工作中的“快”与“慢”》等多篇论文。

万春耕，毕业于北京师范大学中文系，现任教江苏省四星级重点高中姜堰中学。江都市优秀教育工作者、泰州市市级课题组成员。长期担任中学语文教学及班主任工作，指导的学生多次在中国中学生作文大赛、江苏省高中生作文大赛中获奖。主编有《初中生语文新课标升级读本》丛书，点评“语文新课标必读丛书”《儒林外史》一册。发表有《语文学习的四个习惯》等多篇论文。

目录: 问题一：基础薄弱，一步慢导致步步慢 解决方法1：学会预习，变被动为主动
用预习来还学习上的“欠账” 高效预习的具体方法

名师点津：提高预习效率的三个关键 解决方法2：善于听课，向“开小差”说再见
如何做好课前准备 专心听讲的七个步骤 听讲要一针见血，抓重点

名师点津：在课堂上要与老师的思路合拍 解决方法3：及时复习，把知识巩固住
趁热打铁，上完课后及时复习 六种高效的复习方法 养成随时进行自我检测的好习惯

名师点津：如何从旧知识中找到新感觉 解决方法4：认真作业，温故知新的关键一步
高效率完成作业的五个步骤 “题海战术”要不得
名师点津：认真对待老师布置的每一次作业
解决方法5：利用工具，给学习找一个好助手 把教科书读懂看透 选择适合自己的参考书
学会整理笔记
名师点津：让每一份试卷都发挥最大的效用问题二：效率低下，花了时间却不见效果问
题三：一做就错，缺乏解题的思路与技巧问题四：过目就忘，学到的知识总是记不住问
题五：恐惧考试，平时都会一考就砸问题六：缺乏思考，只会埋头苦学不会灵活用脑问
题七：缺乏热情，对学习提不起兴趣问题八：态度散漫，三天打鱼两天晒网问题九：不
善合作，只知道学而不知道问问题十：破罐破摔，对学习丧失了信心
· · · · · (收起)

[攻克10大学习问题的136个好方法_下载链接1](#)

标签

self

help

books

评论

这本书挺好，孩子们可以读一下

[攻克10大学习问题的136个好方法_下载链接1](#)

书评

[攻克10大学习问题的136个好方法 下载链接1](#)