

降火祛湿保健康（DVD）



[降火祛湿保健康（DVD）_下载链接1_](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9787887026101

日常生活中，经常有人上火，表现多为口腔溃疡、咽喉肿痛、脸上痤疮、便秘、目赤等，人们也经常用“上火了”一言以蔽之，但“上火”远远不是这么简单……

湿属阴邪，性质重浊而粘腻，它妨碍脾的运化，常见胸闷不舒、小便不利、食欲不振、大便溏泄等症状。湿气不去，任何养生方法都是隔靴搔痒……

作者介绍:

目录: 01 中医治上火

02 肝胆火

03 肺和大肠火

04 心包三焦火

05 脾胃火

06 肾火

07 风湿病

08 湿温病
· · · · · (收起)

[降火祛湿保健康（DVD）_下载链接1_](#)

标签

评论

[降火祛湿保健康（DVD）_下载链接1_](#)

书评

[降火祛湿保健康（DVD）_下载链接1_](#)