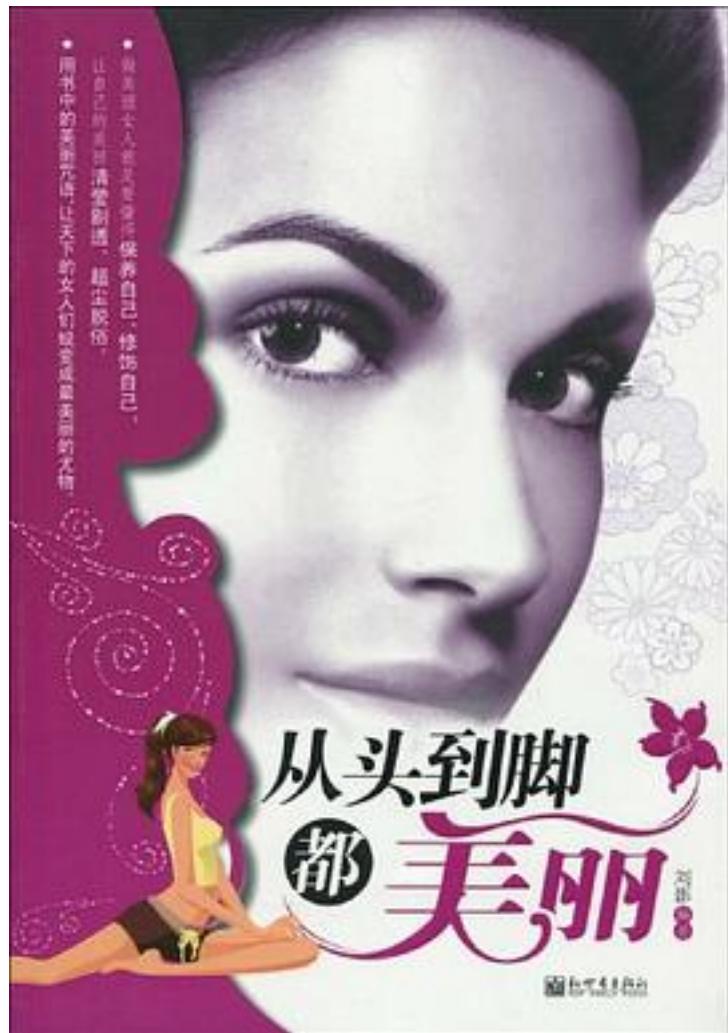


从头到脚都美丽



[从头到脚都美丽_下载链接1](#)

著者:刘影

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787510407055

《从头到脚都美丽》内容简介：美丽是从内心弥漫出来的馨香，是从身体的每一个部位

，从生活的每一个细节悄悄流淌出来的。纵使你貌美如花，如果不重视保养，也毫无魅力可言；纵使你天生丽质，如果不注意锻炼，也经不起岁月的冲刷。女人要真正美丽，要靠内养与外修，只有从身体的最深处带来的转化才能使美丽的容颜维持长久。所以，爱美的你不管有多忙，也要抽出一点点时间来，仔细地呵护自己、关爱自己，为自己的形象加分。

当你怀着这样安然和优雅的心情，静静地呵护自己的容颜时，你便会惊奇地发现：自己20岁、30岁、40岁、50岁……时间不经意地流逝，岁月肆意地奔跑，却带不走你从头到脚、从内到外散发出的美丽！！

作者介绍：

目录：

[从头到脚都美丽_下载链接1](#)

标签

美容

美丽的秘密

皮囊

女性

健康

中国

评论

文摘！

美丽的蜕变

[从头到脚都美丽 下载链接1](#)

书评

[从头到脚都美丽 下载链接1](#)