

打败经皮毒



[打败经皮毒_下载链接1](#)

著者:池川明

出版者:广西科技

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787807633631

《打败经皮毒》内容简介：女性每天都在接触使我们皮肤老化、激素紊乱、卵子急速衰

退的经皮毒，这些毒素就隐藏于食物、化妆品、清洁剂、卫生棉等日用品中。它们怎样作用于人体，带给我们哪些危害，怎样通过母体间接毒害着我们的下一代，使越来越多的女性不明就里地承受着难言的痛苦，被妇科病不停地折磨……

为了健康，我们要学会挑选没有经皮毒的日用品，学会排出身体的毒素，学会养护自己，关爱家人！

作者介绍：

池川明，现任池川私立医院院长。毕业于帝京大学研究生院，获得医学博士学位。曾担任上尾中央综合医院妇产科部长，1987年在横滨市开设私立医院至今。2001年9月，发表“胎内记忆”的相关研究成果，成为医疗界和新闻报道的热门人物。

池川明博士长期致力于女性健康及孕产健康的研究，对孕产期女性健康有着自己的独特见解。

目录: 第一章 笼罩在“环境激素”阴影下的妇科病 妇科病应早发现早治疗
生活环境发生变化会增加妇科病的患病概率 改变了的餐桌法则
每天使用的日用品也不安全了 社会压力促使妇科病增加 会引发子宫癌的防止流产药物
具有与女性激素同样作用的化学物质、环境激素 极微量也能发生作用的环境激素
世界性的野生动物生殖异常 在人类精子中可以看到的生殖异常
卵子减少引起的早发闭经 令人震惊的罗猴实验 与环境激素有关的健康问题
对环境激素的不同认识 关于环境激素的论战 化学物质进入体内的三个途径
经皮毒引发的悲剧 洗发剂会引发子宫内膜异位症 卫生棉条是子宫内膜异位症的诱因
不要使用有可能会形成经皮毒的日用品 第二章 从月经规律看女性健康
痛经是妇科病发出的警告信息 通过基础体温得知月经规律 什么是正常的月经规律
女性激素决定月经 女性激素的各种作用 子宫内膜是受精卵着床的地点
由于激素分泌紊乱而造成的受精异常 月经初潮的时间不正常
本来正常的月经现在不来了 月经周期过短 月经周期长且不规律
经期过短或持续时间过长 经期出血量过少或过多 非经期的不正常出血
经期时的腹痛、头痛、腰痛等 月经来潮前精神和身体上感到不适
青年时期的闭经和更年期障碍的症状 闭经时的症状 轻松度过更年期 第三章
经皮毒扰乱雌激素引发的妇科病 1. 子宫内膜异位症
疑似与化学物质有关联的子宫内膜异位症 子宫内膜异位症的通常病因
子宫内膜异位症的主要症状 子宫内膜异位症的构成 痛经要进行子宫内膜异位症的检查
子宫内膜异位症的治疗 2. 子宫肌瘤 子宫肌瘤是怎样的疾病 会发生子宫肌瘤的部位
引起子宫肌瘤的病因 通过检查确认肌瘤的大小和症状 子宫肌瘤的治疗
3. 卵巢肿瘤、卵巢囊肿 卵巢囊肿是怎样的疾病 卵巢囊肿的种类 难以察觉的卵巢囊肿
诊断的时机和治疗方法 4. 乳腺癌 女性癌症中发病率较高的乳腺癌 乳腺癌的症状
通过自我检查达到早期发现的目的 相应阶段乳腺癌的检查和诊断 乳腺癌的治疗
5. 子宫癌 子宫癌包括子宫颈癌和子宫体癌 各种子宫癌的特征
只有子宫颈癌可以定期检查 子宫癌的治疗 第四章 经皮毒，从母亲遗传给孩子
来自母体的毒害 别让经皮毒成为孩子的第一份“礼物” DES对激素活动的干扰
经皮毒带给胎儿的伤害是不可逆的 胎儿的性征发育在3~4个月时被决定
胎儿还不具备防御化学物质的功能 代代相传的化学物质——遗传毒素
食物链浓缩的污染 母乳中含有二英 母乳喂养还是人工奶喂养
现代人无一例外受到污染的影响 胎儿出生时的不安全因素 第五章
摆脱经皮毒性妇科病的生活技巧 重新选择日用品，创造没有经皮毒的生活
每天使用的合成洗剂的有害性 有害但又离不开的日用品
怎样选择有害性低的洗剂和化妆品 选择轻松的生活方式
提高皮肤的免疫力，肠胃更健康 创造没有经皮毒的身体——注意你的饮食生活
向你推荐不会让体质变寒的饮食法 使用保健品排除体内的毒素

什么是母亲和婴儿所必需的营养素 大豆的神效——大豆可以帮助女性激素发挥作用
通过使用天然型孕激素改善激素平衡 甩掉压力，轻松生活
胎内记忆：我们生下来不是为了得病的 相信自己的感觉后记附表
· · · · · (收起)

[打败经皮毒 下载链接1](#)

标签

经皮毒

皮肤

美乐家

环保

女性

健康洗护

健康

皮肤,环保,女性

评论

[打败经皮毒 下载链接1](#)

书评

[打败经皮毒 下载链接1](#)