

经皮毒完全排毒法



[经皮毒完全排毒法 下载链接1](#)

著者:稻津教久

出版者:广西科技

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787807633600

《经皮毒完全排毒法》内容简介：现代生活中，我们每天都在使用许多日用品。而这些

日用品中含有的化学物质，很有可能正经由皮肤悄悄地毒害你的健康、侵蚀你的身体。而这些因素正是引发过敏与疾病的病源。你不可不知！

《经皮毒完全排毒法》作者将多年致力于排毒的经验大公开，教给我们如何正确选择和使用洗浴用品、清洁剂、化妆品等与皮肤接触的日常用品，教你免于有害化学物质、重金属危害的聪明方法以及如何选对食材、利用运动来排毒。让你不再害怕有害化学物质、重金属侵袭！

- 如何挑选安全的日用品，杜绝接触经皮毒
- 如何聪明地使用日用品，防止经皮毒进入体内
- 如何使用有效的解毒排毒法，将经皮毒完全排出

作者介绍：

稻津教久，药学博士、药剂师，帝京平成看护短期大学营养学教授。美国生殖生理学会评议员、日本药理学会评议员、日本药学会会员等。对伴随年龄增加的毒性以及以羟基还原酶为指标（活性、含量、基因）的传代毒性进行深入研究。

池川明，医学博士，日本池川诊所院长，曾任上尾中央综合医院妇产科部长。
多年致力于推动妇产与医疗事业的发展。

目录:
第一章 正因为是经皮毒，所以更需要解毒 挑战排毒，将毒素从体内排出
环境中的有害化学物质是如何进入我们体内的
毒素通过皮肤进入体内是经皮毒的真实面目 经皮毒是潜伏在日用品中的毒素
被吸收的有害化学物质到体内会变成什么 通过经皮毒来看有害化学物质的影响
经皮毒最隐藏的毒害—传代毒性 专栏 美丽词语的背后 第一辑第二章
危害健康的有害化学物质 有些金属是身体所必需的，有些却不是 引发诸多问题的铅
成为公害问题主角的镉 会危害大脑的水银 引发诸多问题的剧毒砷
最贴近身边的危险金属铝 通过毛发检查可以对体内的有害金属进行分析
20世纪出现的以石油为原料的化学物质 扰乱生物激素作用的环境激素
通过观察产品的成分列表确认经皮毒 专栏 美丽词语的背后 第二辑第三章
让我们来了解排毒的方法吧 无论是谁都拥有解毒系统和代谢功能
征服入侵毒素的力量——免疫力 肠道年龄是健康的关键 健康肠道带来的解毒效果
去除导致老化的氧自由基 可以抑制有害化学物质毒性的食品
工作压力和不规律的生活可导致人体功能低下 专栏 美丽词语的背后 第三辑第四章
有效排毒的缓慢生态法 解毒要从避免有害物质进入体内开始
避免积蓄来自日用品的经皮毒 防止食品污染和环境污染 活化代谢功能，提高解毒效率
解毒效果较好的饮食方式 解毒时需要摄取的营养成分 向你推荐的解毒方法
有益身心健康的缓慢生态法 有益身心健康的缓慢生态法后记
· · · · · (收起)

[经皮毒完全排毒法 下载链接1](#)

标签

经皮毒

健康

皮肤

日本

排毒

女性

健康洗护

美乐家

评论

[经皮毒完全排毒法 下载链接1](#)

书评

[经皮毒完全排毒法 下载链接1](#)