

十八而丽



[十八而丽_下载链接1](#)

著者:包萧红

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787505417922

这是一本为即将迈进成年门槛和已经进入成人行列的女孩而写的书。

在我国古代，女子十五岁就算成年，但现代，一般认为十八岁才是长大成人的分界线。女孩十八而丽，是希望女孩在面临成年时，从内而外地让自己美丽起来，获得一生的幸福。事实上，女孩，尤其是这个年龄段的女孩确实和“美丽”联系在一起。这美丽不仅是指容颜的秀丽、身姿的曼妙，而且是指品质的纯正、个性的温婉，以及在举手投足间流露出来的优雅气质。

作为父母，对女儿的期望是一生平安幸福；作为女孩自己，更是希望自己幸福美满。但是，幸福绝不是命中注定就能与某人相遇的，所谓的生辰八字，所谓的手相星座，都有点儿悬，因为无数人的经历表明：命中注定，只是懒人和弱者的托词，最终能拥有幸福的人，是那些勇敢地选择自己人生轨迹，并努力圆梦的人；是那些不断提高自身素质和修养，让生活无法忽视其存在的人；是那些努力让自己变得美丽，用自己的优秀让世界绽开笑脸的人。

这一切并不容易。对女孩来说，从情感上、思想上、生活上独立起来，才是获得幸福的唯一途径。因为只有这样，你才会真正地依靠自己而不是依靠他人进入世界，你的幸福才会把握在自己手中而不是寄托在别人身上。而我们知道，就女性来说，失去独立，几乎是不幸的代名词。

本书正是为此而写的，告诉女孩什么是真正的美丽，如何才能得到幸福。我们不是把“优秀”而是把“美丽”作为对女孩的期许，是因为女孩的优秀所表现出来的是一种深层的美丽；我们不是把“成功”而是把“幸福”作为本书的主旨，是因为对女孩来说，幸福即是成功，而美丽和幸福本来就是联系在一起的。

虽然十八岁是长大成人的分界线，但从人的心理发育来说，这个年龄段的女孩还远远没有成熟，她们正处于从少年到青年的转折期，面临着重新审视自己、重新评价别人，以及重建自己与他人、与社会的关系等诸多问题。本书在章节安排和事例选择上，在段落构思和行文过程中，一直注意着女孩独特的心理，从她们已经面临和将要面临的问题及困扰出发，来探讨如何接纳真实的自己，如何建立良好的人际关系，如何面对情感，如何适应环境，如何走入社会，相信会对这个年龄段的女孩有切实的帮助。

十八岁的女孩刚刚褪去少女的青涩，还没有岁月留下的痕迹，让人看到青翠欲滴的青春，让人想到无限美好的未来，正如含苞欲放的花，正摇曳生姿。愿每一个女孩都是美丽的天使，愿每一个女孩都能获得人生的幸福！

作者介绍:

包萧红：女，1974年生人。中央民族大学中国古代文学硕士，国家三级心理咨询师。从事编辑工作多年，在《北京青年报》、《心理月刊》等报刊杂志发表文章多篇。

目录:

[十八而丽_下载链接1](#)

标签

励志

适合年少的时候阅览

十八而丽

评论

11年的晚自习晓娜同学送我这本书 隔天就18岁生日

推荐了不少有用的书籍和方法

这本书不错！

[十八而丽_下载链接1_](#)

书评

[十八而丽_下载链接1_](#)