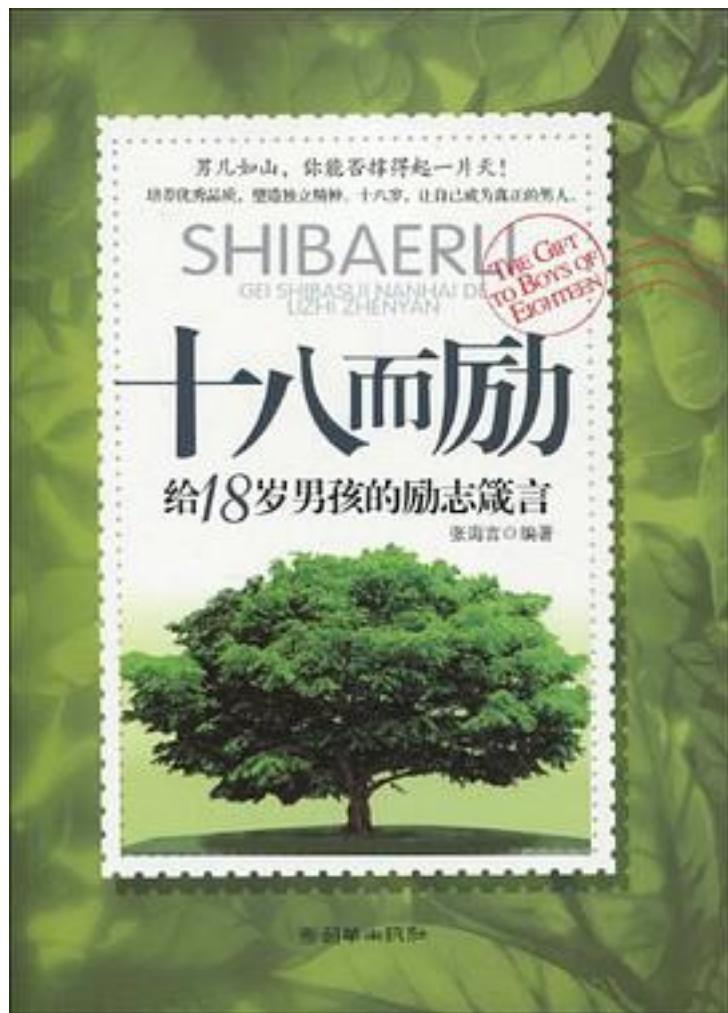


# 十八而励



[十八而励 下载链接1](#)

著者:张海言

出版者:朝华

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787505417939

在我国古代，汉族规定男子20岁为“弱冠”之年，要行冠礼，说明他已经长大成人，可

以参加各项社会活动了。而现代，我们一般认为十八岁才是成人的分界线。从法律上来说，过了十八岁就拥有了选举和被选举权，要承担相应的责任和义务。

但是，十八岁，这只是一个年龄界限，从人的心理发育上来说，这个年龄段的男孩还远远没有成熟，他们正处于从少年到青年的转折期，面临着重新发现自己、重新评价别人，以及重建自己与他人、与社会的关系等诸多问题。如果此时没有形成一种对自我角色的认同，没有培养出一种愿意承担责任、能够承担责任的意识和能力，将影响他们此后的生活，妨碍他们过一种健康的人生。

俗话说，男儿如山，女儿如水。父母对儿子的期望和对女儿的期望是不同的，社会对男性的要求和对女性的要求也不一样。因为从古至今，男性是社会的脊梁，也是家庭的支柱，他必须得像山一样沉稳、厚重，能够撑得起一片天。这本书就是为此而写。笔者试图从社会对男性的期待出发，让男孩清楚，要真正地融入社会，并在人生的舞台上占有席之地，需要具备哪些品质，需要培养哪些能力，需要关注哪些事情。在这个过程中，男孩如何确立自己今后的人生方向，如何获得全方位的成长，让自己成为社会所需的人才，从而获得人生幸福。

孟子曾说，“吾善养吾浩然之气”，而这种浩然之气，也就是男性的阳刚之气，其中最为关键的就是正直、诚信等一些最基本的品质，而为了维护这种品质的纯正，并追求人生的成功，他还得有足够的自信、勇气和坚强。此外，成为一个真正的男人是每一个男孩的希望，但这需要男孩学会承担责任，学会控制自己，学会宽容别人，具有自我反省的意识和能力，并具有宽广的胸襟和博大的爱心，这一切都是本书所重点阐述的内容。

男孩十八而励，所“励”的正是这些。先做人，再做事。你只有从品行上、思想上不断磨砺自己、提高自己，做好了进入社会的准备，愿意承担并且能够承担自己应该承担的责任，才能让社会真正接纳你，并允许你挥洒自己的青春和热情，用自己的努力获得回报。而为了获取事业的成功，你还要养成良好的习惯，懂得合作与分享，能屈能伸，让自己成为一个具有弹性和力量的人。

十八岁意味着我们进入了一个全新的人生阶段，面临着新的挑战和机遇，也需要我们付出更多的努力。梦想在前，信念在后，路就在脚下。让我们拉起人生的风帆，向我们的目标进发。

## 作者介绍：

张海言：出生于北方，现居北京。职业编辑，业余心理咨询师，长期从事与青少年心理健康有关的工作。

目录: 第一章 做阳光男儿 1.自信是成功的第一秘诀 没有什么不可能 莫把自负当自信  
自信来自于实力 让自信永伴左右 2.勇气是一生的行李 比失败更坏的结局

“可乐男孩”的勇气 说“不知道”也需要勇气 勇于面对不喜欢的一切

3.坚强让你永远站立 留给世界站立的形象 贝克汉姆没有做的事

光荣在于平淡，艰巨在于漫长 4.正则品端，直则人立 正直的品格在说“不” 中练成

抵御诱惑，才能正直正直的人会“吃亏”吗 5.诚信是人生的通行证

诚信缺失，人人受害 从挂剑的季札说起 信用难得易失 言必信，行必果

6.感恩让世界变得和谐 从感谢身边的人开始 感恩不能发于心而止于口

挫折、磨难也值得感谢 感恩也是一种生活态度 名家经典：青春第二章 从男孩到男人

1.爱心是成熟男人的标志 成熟男人绝不冷漠 怀大爱心，做小事情 用爱心点亮生命

2.绅士风度，从尊重女性开始 “泰坦尼克号”上的绅士们 “女士优先”不是表面功夫

把选择权交给女士 3.男子汉敢作敢当 勇于担当使男孩成为男人 不要给自己寻找借口

为自己的错误埋单 4.自制力让你更强大 控制自己是征服世界的开始

自制让你拥有美好人生 把培养自制力当做日常功课 5.量小非君子，无“度”不丈夫

宽容是荆棘中开出的花 宽容别人就是宽容自己 换位思考是宽容的捷径 6.有舍才能有得  
不要被自己的欲望锁住 吃亏是福 舍得是成功的钥匙 舍得是一种生活哲学  
7.自省是幸福的保证 自省从自信开始 自省而不要“他省” 以责人之心责己  
名家经典：完美第三章 充实自己的行囊 1.让书成为一生的伙伴 书籍能给我们什么  
择书如择友 吸引你的书就是好书 读书就是读作者 2.你的书架上该有哪些书  
男孩的书架得有男孩的书 让你“更男人”的书 你书架上的“常客”  
3.培养自己的艺术细胞 艺术是把握世界的方式之一 让你的艺术细胞不断“分裂”  
绝知此事要躬行 找一条“通幽”的“曲径” 4.艺多不压身 人无癖不可交 先让自己受益  
用专业精神做业余事情 5.不要掉进网络的陷阱 时间有限，信息无穷 警惕“电子毒品”  
做网络的主人 6.为终身的健康投资 让运动成为生活的必需 把运动坚持到底  
让大脑也做做体操 名家经典：以书为友第四章 打造成功人生 1.让梦想为青春导航  
有梦的人生与众不同 不要让人偷走你的梦 要敢于做“大梦”  
让梦想的花开在现实的土壤 2.像狼一样靠近你的目标 选好你要攻击的“驯鹿”  
不要追丢了“土拨鼠” 为目标“瘦身” 给目标一个时限 3.能屈能伸大丈夫  
做一个有弹性的人 在“门框”前低一低头 学会以屈待伸 4.懂得合作与分享  
个人利益包含在团队利益中 争取双赢的结局 分享是合作的基础 5.打造成功的个人形象  
言谈要得当 举止要得体 衣着要适合 6.让习惯成为最好的仆人 习惯决定命运  
让习惯为成功保驾护航 爆发你的“小宇宙” 7.朋友是一生的财富 多个朋友多条路  
交朋友，先要“够朋友” 友谊需要经营 名家经典：一心一意第五章 珍惜初发之爱  
1.你渴望什么，就得到什么 什么是完美的爱情 爱不是虚荣的游戏 为神圣的使命感而爱  
2.不轻言承诺 做有限度的承诺 承诺是对自己的约束 不要成为“四不男人”  
3.爱她就不要伤害她 女孩到底想要什么 你“改造”不了任何人 禁果要慎吃  
理智的爱才是无价之宝 4.爱是一种给予 爱和金钱并不等值 爱不是满足对方一切需要  
牺牲尊严换不来爱 在给予中成长 5.失恋让彼此自由 你失去的是恋人，不是人生  
该做的和不该做的 时间是最好的良药 名家经典：论爱情

· · · · · (收起)

[十八而励](#) [下载链接1](#)

标签

励志

适合年少的时候阅览

评论

与十八而丽较多雷同之处

不错 直击内心

[十八而励 下载链接1](#)

书评

[十八而励 下载链接1](#)