

不疲劳的生活



[不疲劳的生活_下载链接1](#)

著者:若依

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787505422704

《不疲劳的生活》从享受生活、轻松工作、化解压力、人际关系、生活方式与习惯、保持快乐、良好的心态等七个方面入手，全方位地为我们构建了一个立体式的防治疲劳的方案，能使我们在繁忙的工作和生活中获得轻松与快乐。学会享受生活，我们才会感觉到生活真的很美好。

作者介绍:

目录:

[不疲劳的生活 下载链接1](#)

标签

健康养生

评论

多看约稿的书，看完的感觉是非常适合父母。

[不疲劳的生活 下载链接1](#)

书评

[不疲劳的生活 下载链接1](#)