

禅修与静坐



[禅修与静坐 下载链接1](#)

著者:蒲正信

出版者:巴蜀书社

出版时间:2009-12

装帧:平装

isbn:9787807525172

佛教入门：禅修与静坐，ISBN：9787807525172，作者：蒲正信 著

作者介绍:

目录:

[禅修与静坐 下载链接1](#)

标签

佛学

宗教

佛教

哲学

健康与养生

修行

专门佛教研究

身心料理

评论

禅修唯“静心”二字，止妄念；行动坐卧皆可“禅修”

大国学基金会于2010年6月8日捐赠

值得阅读

只能算是一些静坐的知识普及。杂而不深。一般般。

禅修入门的一些知识，如果了解和看过的，帮助不大

稍微有点形式主义

太偏佛学的部分果然还是看不下去啊

[禅修与静坐 下载链接1](#)

书评

2014.11.22读完，谢明语个人打分：65分。

特点：较分散，书中所加的图和公案与本书内容完全无关，有充内容之嫌，有些虽为作者个人表述，但用文言文形式而非白话文，让我不得要领（自己水平有限）。最赞的算是善明禅师的《牧牛图颂》之引用。虽为入门，但有些较深的内容并未详加...

[禅修与静坐 下载链接1](#)