

饮食亲家和冤家



[饮食亲家和冤家_下载链接1](#)

著者:孙铨

出版者:

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787807539025

《饮食亲家和冤家》内容简介：如何让食物的营养被人体充分吸收？如何避免食物相克给人体带来的健康隐患？如何根据我们自身的实际需要选择、搭配适宜的食物？《饮食

亲家和冤家》都可以给你详细解答。俗话说：“民以食为天”，吃得好、喝得好，身体才能好。阅读《饮食亲家和冤家》，可以让你学习饮食法则，让你科学、合理安排日常饮食，为拥有健康的身体提供保障。

作者介绍:

目录:

[饮食亲家和冤家_下载链接1_](#)

标签

评论

[饮食亲家和冤家_下载链接1_](#)

书评

[饮食亲家和冤家_下载链接1_](#)