

# 卡耐基写给女人的忠告精华版



[卡耐基写给女人的忠告精华版\\_下载链接1](#)

著者:(美)戴尔·卡耐基|译者

出版者:北京理工大学

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787564029074

《卡耐基写给女人的忠告(精华版)》内容简介：这是一部专门写给女性的人生教科书，

是奉献给女性缔造成熟之爱、获取人生幸福的经典之作，作者为美国著名成功学家戴尔·卡耐基。他以其独有的视角与智慧，志在指导和帮助广大女性营造更富活力、更高品质的生活。它对于开阔女性的视野，特别是对于克服封闭的人性弱点，将有宝贵的启示与借鉴作用。

作者介绍:

目录: 第1章 告别忧虑与孤独 忧虑是有害无益的 向黎明致敬 不要只追求遥远的玫瑰园  
不断为自己打气 走出寂寞的阴影 避免“自怜”的情绪 在忙碌中忘掉忧虑  
放弃担忧，接受最坏的情况 恨意会让生活变成地狱 给忧虑一把“哨子”  
不可能发生的事情第2章 快乐健康的秘诀 培养愉快的心情 施人恩惠不望报  
学会感谢，心怀感恩 充分享受已经得到的东西 如果有柠檬，就做成柠檬汁  
多为别人着想 把批评当做另一种恭维 学会倾诉与分享 微笑带来了快乐第3章  
爱生活，爱自己 无论如何，要爱自己 别对自己过分苛刻 保持你的本色 切勿自暴自弃  
不轻易向生活妥协 摆脱生活中的不幸 不为自己找借口 困难不是退缩的理由  
少评论别人，多检讨自我 从平凡走向非凡第4章 不要让金钱成为烦恼 抛开奢侈的恶习  
学会消费，等于经营事业 记录每一次开销 制定适合家庭的收支计划  
至少把每年收入的10%储存起来 购买适合自己 and 家人的保险 让你的孩子对金钱负责  
要节俭，但不要吝啬第5章 了解身边的男性 男人是无法改变的 男人更需要赞美  
自由，是男人终生的追求 如果女人学会倾听 不要给男人太多的建议  
当男人爱上女人的时候 从家庭中，男人更想得到的 什么是男人最想逃避的问题第6章  
如何让婚姻幸福 什么是真正成熟的爱 美丽和尊贵无法维持爱情  
如果贫穷，请先宽恕自己和丈夫 帮助丈夫走出失业困境 为你的丈夫喝彩  
不要被小事所羁绊 学会体贴和谅解 克服你的嫉妒心理 用信任挽救自己的婚姻  
爱他，并让他自由生活 不要唠叨、恐吓自己的丈夫 不要让“性”谋杀两个人的幸福  
夫妻要学会共同合作第7章 不要害怕失去美丽 容颜是天赐的礼物，却有保质期  
没有“不好”的年纪 一盎司的舒适胜过一磅的性感 温柔是女人赢得尊重的钥匙  
女人的魅力来自内心 什么可以弥补容貌的缺失第8章 给职业女性的几点建议  
退掉摇椅，忙碌起来 合理安排工作时间 学会休息才会有好效率 尝试喜欢你的工作  
养成好的工作习惯 别做太“个性”的人 要换工作别冲动  
· · · · · · [\(收起\)](#)

[卡耐基写给女人的忠告精华版 下载链接1](#)

标签

女人

评论

又看了一本，没听卡爷爷的话，结果成了女流氓。

-----  
上好的枕边书。

-----  
幸福意义何在？

-----  
[卡耐基写给女人的忠告精华版\\_下载链接1](#)

## 书评

越是困难时，越是坚强的女人，越有一股让人尊敬和心疼的魅力，唯有自己表现的更坚强，别人才能帮助你。 ---看完《卡耐基写给女人的忠告》，这是我最喜欢印象最深的一句，没有之一。  
以前看书，总喜欢看女作家的书，觉得女作家感情细腻，句句落在心坎上。喜欢女前辈们 给的忠...

-----  
[卡耐基写给女人的忠告精华版\\_下载链接1](#)