

我们为什么说谎



[我们为什么说谎_下载链接1](#)

著者:戴维·利文斯通·史密斯

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2010-1

装帧:平装

isbn:9787561766682

《我们为什么说谎》大胆宣称，人类的心智结构从一开始就被设计成具有欺骗能力，人类惊人的欺骗技巧乃至自欺本领，就藏匿在人性之中。《我们为什么说谎》完美地汇集了相关的主要论述，有最新最准确的生物学观点，也有清晰的心理学假设，同时写作风格引人入胜、通俗易懂。人类的进化、社会文明及潜意识如何教我们说谎？说谎，其实没有好坏之分，它只是一种超越法律和道德的求生本能。

作者介绍:

戴维·利文斯通·史密斯(David Livingstone Smith)，美国缅因州新英格兰大学哲学教授，同时也是该校认知科学与进化心理学研究所的创办人及主任。他在欺骗与自欺等研究领域著述颇丰。

目录: 前言 自欺欺人是DNA的原始程序	1
1 说谎, 是人类求生的本能	1
石器时代的说谎心理机制	2
太诚实, 是反社会行为	4
不只用嘴巴, 我们用全身在说谎	5
先自欺, 才能欺骗别人	12
2 懂得读心的人, 就拥有权力	19
自然界的读心术	23
面无表情的老千	24
模仿者、模特和上当者	26
探测谎言和迷惑敌人	33
欺骗, 是生物的天赋	34
3 谎言如何演化成权谋	37
自私的基因, 无私的人类吗	42
人生是一场说谎竞赛	49
说谎时的脸部信息	55
4 权谋心智的结构	61
科学和潜意识心智	61
潜意识计算理论	67
虚构的意识	69
意识和模块心智	72
藏在脑中的精灵团队	77
5 社交牌局背后的秘密	83
黑暗中的牌局	83
精神分析重出江湖	89
权谋模式	92
记忆机制和读心术	94
非洲孤儿和幼齿小鸡	95
6 故事版本的力量	99
如何诠释谎言密码	102
冬天的故事	105
为何人们爱聊八卦	108
流言比核子弹更具破坏力	113
话中有话的生物机制	116
为什么自欺要在潜意识下进行	118
7 诊疗椅上的勾心斗角	121
心理战的准则	124
四则背叛的故事	126
事实, 是众人创造出来的吗	130
大白鲨医师	133
读心的公式	134
这个世界为何需要游戏规则	135
8 耳边细语与秘密行动	137
悄悄话和广告宣传	137
用弦外之音沟通	144
公审违规者	147
有关方法论的问题	155
尾声 笛卡儿的魔鬼	159
附录一 无意识创作	163
附录二 心理偏差和防卫机制	167
• • • • •	(收起)

[我们为什么说谎_下载链接1](#)

标签

心理学

科普

进化心理学

认知科学

说谎

戴维·史密斯

谎言

英国

评论

归根到底：天性+私利

相信自己说的谎 忘掉令人不快的事实 然后一旦需要的时候就去唤回这段记忆
持续否定客观真实 却又一直想着你所否定的那个真实 这些是我们挥之不去的必然行为

很有帮助的辅助教材

认知心理学和进化心理学的学者作品，实证基本没有，但观点还是很有意思的，何况又有自知之明，知道没实证是站不住脚的……作者很可爱哈

非常一般

很有意思，值得读

有趣的角度

抑郁症患者的症状之一可能是缺乏自欺。精神疾病患者往往比正常人能更准确的给予判断，也更少自欺。高度自欺与传统上所谓的心理健康密切相关，精神障碍的受试者其自欺程度低于正常人。

结构比较散 内容也是很基础的东西 --现在好像有说谎和表情这些关键词PAUL EKMAN都会出现

读了前半部分，用进化心理学如何来解释人类欺骗行为。不知道后来为啥又跑到潜意识去了

研究型实验性心理读本

潜意识好厉害。。

我怎么觉得这书还是挂羊头卖狗肉，重点不在说谎，还是在说弗洛伊德的潜意识。没劲。

这本书说，人得抑郁症是因为自欺的功能不好用了，八卦是进化出来的本能

感觉作者说的有一点偏激，其实生活在这世界上，与各种事物相互作用就体现在掌控力上，我们会不自觉地利用各种方法去提升自己对周围环境的掌控力。这确实是个冷冰冰的事实，有时候我觉得还是不要说透的好。毕竟这一层已经被我们的生活美好地包装了起来，多好

这本书认为，人的言语中往往包含着他自己也无法察觉的深意，而其来源都是潜意识中的防卫机制。应该说这并不是新鲜观点，精神分析理论一贯认为人的一切言语都是有意义的，包括说错的话也是

结合生物学，社会学以及心理学，写得比较吸引人，当然是相比较于其他心理学的书

这是一本较具颠覆性的心理学通俗读物，改变了我之前的一些观念。

又是关于进化心理学 这类书就是啰嗦 此书翻译渣

这本书挺好玩的，它说有时候我们自欺连自己都意识不到，因为信息在呈现在意识层面之前已经被修饰过了，是心智创造出来的东西。

[我们为什么说谎_下载链接1](#)

书评

[我们为什么说谎_下载链接1](#)