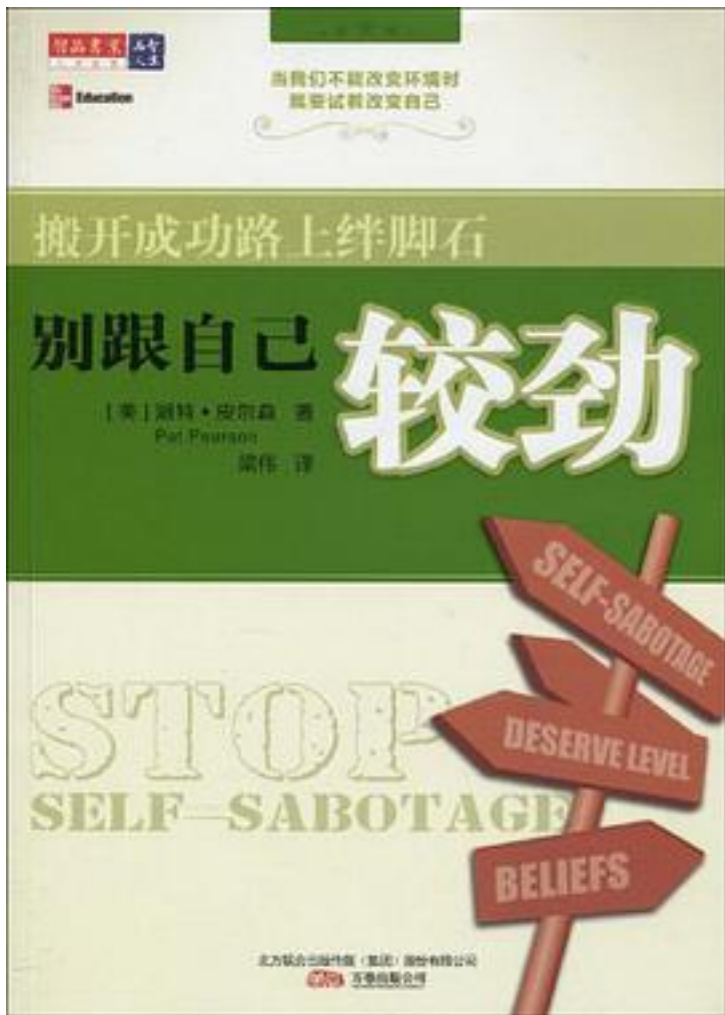


别跟自己较劲



[别跟自己较劲_下载链接1](#)

著者:派特·皮尔森

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787547004012

《别跟自己较劲》中，你会看到人们是如何面对一些局限性的信念——跟自己较劲，避

开、跨过并突破自身的心理障碍，虽然这种心理障碍也许是无意识状态下产生的，但这种状态势必会影响我们获得成功。事实上我们所获取的成功，也必须敢于面对、冲破局限自己信念的牢笼，掌握改变的技巧，这样就会停止破坏我们的梦想和希望。

作者介绍:

目录:

[别跟自己较劲_下载链接1](#)

标签

心理学

心理

评论

里面的一些方法、建议值得参考和借鉴，我觉得可以带来一定的积极效果

很不错的书。里面还有测试。装帧很漂亮很清新。对自己的心理有辅助作用。建议大家看一看嗯。

[别跟自己较劲_下载链接1](#)

书评

[别跟自己较劲 下载链接1](#)