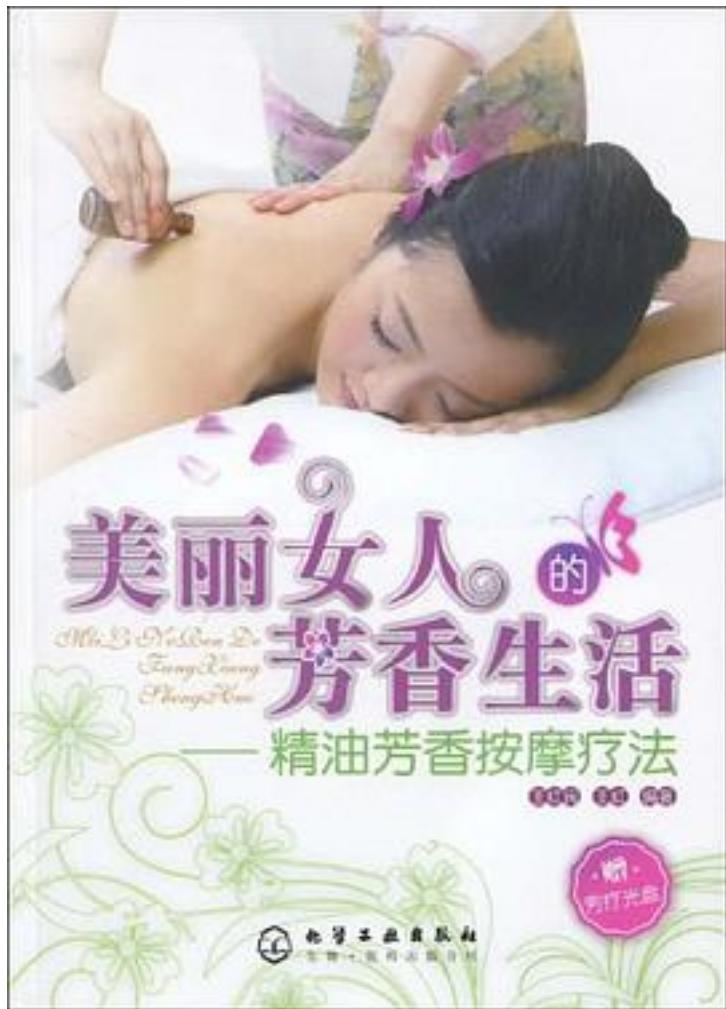


美丽女人的芳香生活



[美丽女人的芳香生活 下载链接1](#)

著者:王红民//王虹

出版者:化学工业

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787122051585

《美丽女人的芳香生活:精油芳香按摩疗法》内容简介: 天然芳香精油疗法在美容美体

、调节情绪、提高机体免疫力、改善体质和预防疾病等方面的效果日益得到肯定。《美丽女人的芳香生活:精油芳香按摩疗法》作者结合多年的按摩教学及实践经验,向读者详尽地介绍了植物精油的基本知识、现代芳香疗法的治疗体系及精油按摩技法的特点和操作程序。在内容上突出实用性和可操作性,以清晰的演示图片向您呈现芳香精油按摩技法的动作要领和操作步骤,同时配有演示光盘。

《美丽女人的芳香生活:精油芳香按摩疗法》可供广大专业按摩技术人员参考,也可供都市白领观赏学习。

作者介绍:

目录: 第一篇 Part 1 珍贵的天然植物精华与时尚的现代芳香疗法 第一章
珍贵的天然植物精华——植物精油 单元一 植物精油的种类与功效 单元二
精油的萃取、调配及保存收藏 单元三 精油选购与时尚应用 第二章 时尚的现代芳香疗法
单元一 芳香疗法概述 单元二 芳香疗法应用 单元三 芳香疗法应用注意 第二篇 Part 2
时尚香薰与传统按摩的完美结合——精油按摩疗法 第一章 了解精油按摩 单元一
精油按摩疗法简介 单元二 精油按摩的手法和注意事项 第二章 经典精油芳香按摩法
单元一 淋巴排毒疗法 单元二 精油瘦身按摩疗法 单元三 精油丰胸提臀疗法 单元四
卵巢(腰肾)保养按摩疗法 单元五 精油全身按摩护理 单元六 精油刮痧美容疗法
单元七 热石精油按摩疗法 第三章 家庭精油自我按摩 单元一 自我淋巴排毒护理 单元二
香薰瘦脸法 单元三 胸部精油自我按摩 单元四 周身精油护理 单元五 手、足精油护理
单元六 夫妻精油护理
· · · · · (收起)

[美丽的芳香生活](#) [下载链接1](#)

标签

精油

图书

美容

中国

DIY

2010

评论

配方蛮多~~

[美丽女人的芳香生活 下载链接1](#)

书评

[美丽女人的芳香生活 下载链接1](#)