

想养生，跟着中医学几招



[想养生，跟着中医学几招_下载链接1](#)

著者:赵晴晴 编

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787111290759

《想养生,跟着中医学几招》是健康时报创刊十周年精彩记录系列丛书之一。内容包括6个部分:在家就能做的保健;小食疗能有大功效;有些“偏方”不可信;治这些病可以看中医;那些和中医有关的传奇;中药,你吃对了吗。《想养生,跟着中医学几招》是健康时报十年来所刊登的关于传统中医的文章的一次精选结集,所选文章集中体现了传统中医在日常生活中的实用性和普及性,是指导公众健康生活的延续和深化。

作者介绍:

目录:

[想养生，跟着中医学几招_下载链接1](#)

标签

养生

中医

评论

这本书的好处是，写文章的人多是医生，比较靠谱。

[想养生，跟着中医学几招_下载链接1](#)

书评

[想养生，跟着中医学几招_下载链接1](#)