

# 过日子，你应知道的健康门道



[过日子，你应知道的健康门道\\_下载链接1](#)

著者:许晓华 编

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787111290773

《过日子,你应知道的健康门道》是健康时报创刊十周年精彩记录系列丛书之一，主要内容为生活提示。《过日子,你应知道的健康门道》是10年来健康时报所刊登的有关生活提示方面文章的精选，所选文章与生活中经常遇到的问题息息相关，充分体现了健康时报知识性、服务性、实用性的主体内容定位。《过日子,你应知道的健康门道》的内容包括8个部分：家居健康、眼睛的养护、口腔保健、睡的学问、出行健康、办公一族、四季养生和生活一点通。

疾病以预防为先，预防以教育为先。健康教育传播健康的知识和理念，培养公众健康的生活方式，增进健康，远离疾病，提高生活质量和生命质量，造福个人，造福家庭，造福全社会。愿健康时报的健康丛书，成为百姓身边的健康顾问，守护健康，守护生命。

作者介绍:

目录:

[过日子，你应知道的健康门道\\_下载链接1](#)

## 标签

保健

## 评论

有些日常保养小知识，尤其对于officer来说，多了解些总是没有坏处。

-----  
[过日子，你应知道的健康门道\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[过日子，你应知道的健康门道\\_下载链接1](#)