

抒怀剑之一剪梅.观音掌



[抒怀剑之一剪梅.观音掌_下载链接1](#)

著者:朱俊昌

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787807404736

《抒怀剑之单剑一剪梅·徒手拳观音掌》内容简介：抒怀剑自1989年正式推向社会，

已经历了整整二十个年头，其中的甘苦自不必说。所幸的是，它在普及和推广的过程中，一路得到了人们的支持和认可，它在群众性健身、健心和健美的运动中，曾起到了推波助澜和锦上添花的作用；它为人民大众的艺术启蒙、精神陶冶和审美鉴赏，进行着润物无声的渗透和潜移默化的熏染。

抒怀剑所走过的二十年，就是我们在寻求“美”的道路上颠沛摸索的二十年，也是创编者本人对人体美学在认识上不断提高和深化的二十年。人生的节奏，不可能总是热闹，热闹过后，须要静下心来回顾、探索和研究，以便于更好地普及、提高和推广。

作者介绍:

目录:

[抒怀剑之一剪梅.观音掌_下载链接1](#)

标签

评论

师父的书

[抒怀剑之一剪梅.观音掌_下载链接1](#)

书评

[抒怀剑之一剪梅.观音掌_下载链接1](#)