

每天学点健康心理学



[每天学点健康心理学 下载链接1](#)

著者:崔幸福

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787508516530

《每天学点健康心理学》从38个方面为你开列了克服心理危机的有效“处方”，旨在从

正、反两方面阐述必须这样做的道理和方案，让你在短时间里铲除自己的心理危机感，发挥自己的优势，成为一个驾轻就熟、本领超群的人！

有道是：变则通，通则活。在心理危机面前束手就擒，不善于及时应变，显然毫无出路。幸福生活源自快乐的心灵，其实世界和人生的庞杂，早已超离了我们的想像。我们所能做的，只是还原生活的本来面目。真诚地面对世界，真诚地面对旁人，也真诚地面对自己，给自己创造一片心灵的乐土。希望你能静下心来读《每天学点健康心理学》介绍给你的变化之道，它们一定有绝妙之处。

作者介绍:

目录:

[每天学点健康心理学_下载链接1](#)

标签

评论

[每天学点健康心理学_下载链接1](#)

书评

[每天学点健康心理学_下载链接1](#)