

传世好方贵如金



[传世好方贵如金_下载链接1](#)

著者:张艳春

出版者:华文出版社

出版时间:2009-12

装帧:平装

isbn:9787507529470

《传世好方贵如金》内容简介：方剂的起源十分遥远，大概是与药物的产生同步的。从

神农氏尝百草开始，人们对药物的名称、形态、产地、功效等就有了最初的体会。方剂还产生于人们的日常饮食中。在吃饭的过程中，某些饮食的药用价值被发现而为人们所运用。中医历史上有一种说法认为方剂是由伊尹创制的。传说伊尹擅长烹调，他在烹调的过程中发现了如何正确搭配食物，这就是伊尹创制汤液，这说明食疗方的发现离不开饮食烹饪的实践。

中医就是这样的平易近人，融合在我们的常识中，出现在我们的饭桌上。朋友们要是翻一翻《本草纲目》，就会知道，天上地下，只要你说得出名字的东西，几乎就是一味药，从我们吃的米饭、馒头，到田里的麦秸，甚至连灶里的灰都是中药。《传世好方贵如金》选取了135个从古代流传至今的中医名方，以实用性、简便性和有效性为特点，很适合家庭中常见疾病的预防、治疗和调养。

作者介绍:

张艳春，毕业于南京中医药大学硕士研究生，师从于樊巧玲教授和许济群教授。本科期间学习成绩优秀，曾多次获得荣誉称号。现工作于北京中医药大学东方学院，作为专职教师，主攻中药方剂专业。

目录:

[传世好方贵如金 下载链接1](#)

标签

评论

[传世好方贵如金 下载链接1](#)

书评

这本书跟一般的菜谱不同，不是做菜，而是制药，个人对这个挺感兴趣的。我也特别信中医的治疗效果，之前有短时间工作辛苦，用脑过度，头发掉的很厉害。后来还是认识的一个中医药剂师，找了方子，自己帮我做了成药，不是很难吃的那种，每天吃一点，调理的效果还是很明显的。可惜...

一直以来都对中医药剂挺感兴趣的，这本书不错，藿香正气等常见中医成药的配方都收录在其中了，而且还能介绍每一种药物在方剂中的作用，及其针对的疾病和症状，其作用的方式等等，挺具有知识性的，省得经常吃的药物都不知道具体的配方和作用原理。

[传世好方贵如金 下载链接1](#)