

零負擔千杯不醉



[零負擔千杯不醉_下载链接1](#)

著者:珍．史庫凡納Jane Scrivner

出版者:繁星多媒體

出版时间:2009/12

装帧:平装

isbn:9789866414244

不想頭痛欲裂！要喝，也要顧健康

》業務練酒量、跑趴當女王、小酌治宿醉—全球最輕鬆有效防宿醉99招大公開

一夜狂歡痛飲，帶給你的只剩下身體不適？

面對不得推拒的應酬，該如何才能預防喝醉帶來的損傷？

頭痛？反胃？脫水？以上皆是宿醉常碰到的症狀。業務交際、家族聚會小酌幾杯，朋友聚餐、開心豪飲就一杯接一杯；偶爾飲酒狂歡實在是人生一大樂事，但快樂在前，痛苦尾隨在後，宿醉常讓人頭昏腦脹，隔天起床更是全身細胞都在叫囂！本書介紹99種簡易解酒排毒祕方，讓你喝得開心，又能兼顧健康，迅速回到精神百倍的最佳狀態！

作者介绍:

目录:

[零負擔千杯不醉_下载链接1](#)

标签

评论

[零負擔千杯不醉_下载链接1](#)

书评

[零負擔千杯不醉_下载链接1](#)