

# 经络通活轻松4



[经络通活轻松4 下载链接1](#)

著者:郭长青 编

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787030259929

《经络通活轻松4》由北京中医药大学教授、博士生导师郭长青主编，系《经络养生系列》中的一本。全书共分五部分，分别介绍了推拿按摩、手部按摩、足部按摩及耳穴贴压的操作方法，以及66种常见头痛、胃脘痛、颈肩痛和腰腿痛的自我调治方法。书中介绍的治疗方法简、便、廉、验，并配有700余幅操作图及相关穴位图，形象直观、高效实用。让您一看即会、一用即灵。全书图文并茂，既可作为您贴身的家庭按摩师，又可作为馈赠亲朋好友的健康佳品。

作者介绍:

目录:

[经络通活轻松4\\_下载链接1](#)

标签

评论

[经络通活轻松4\\_下载链接1](#)

书评

[经络通活轻松4\\_下载链接1](#)