

# 养生长寿精要



[养生长寿精要\\_下载链接1](#)

著者:张湖德

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787509129920

《养生长寿精要》内容简介：健康是人类最大的财富，是人与生俱来的权力和追求目标。健康也是最重要的生产力，是国家和民族生存与发展的最基本要素和最宝贵资源。健康是人全面发展的基础，关系到千家万户的幸福。健康也是每一个人的社会责任。因此，提高国民健康素质是全面建设小康社会的重要保证。宣传普及有关健康方面的医学科学知识，增强健康意识，提高自主健康的能力，做有健康素质的中国人，才能获得真正高质量的生活。

作者介绍:

目录:

[养生长寿精要\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[养生长寿精要\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[养生长寿精要\\_下载链接1](#)