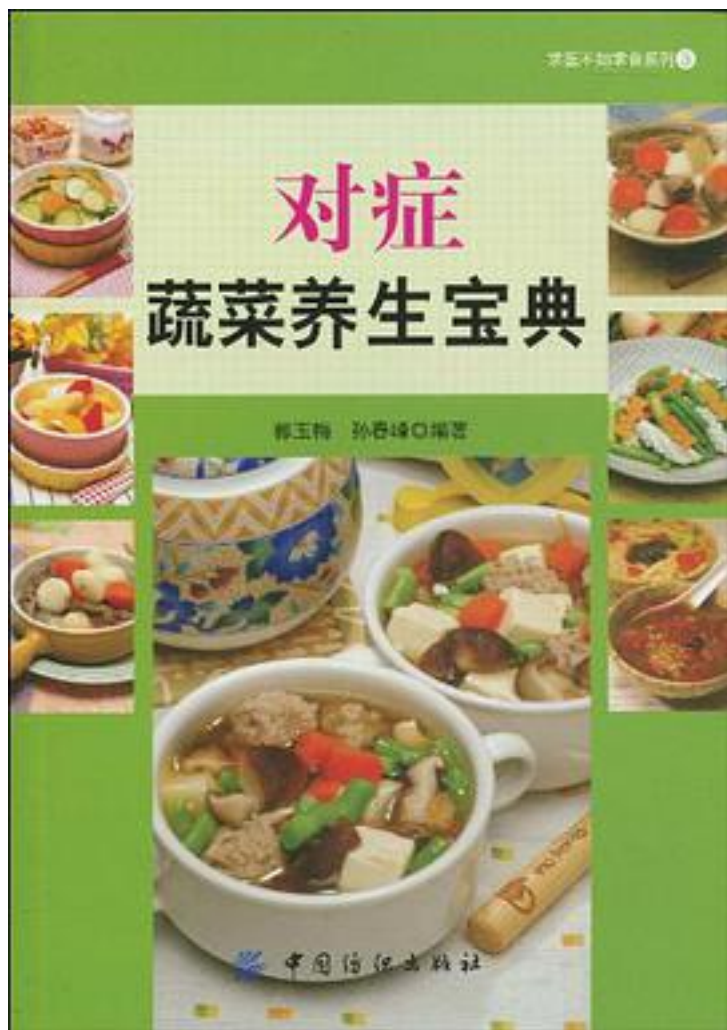


# 对症蔬菜养生宝典



[对症蔬菜养生宝典\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-3

装帧:

isbn:9787506461214

《对症蔬菜养生宝典》分为三个单元，第一单元是认识蔬菜、吃出健康的“蔬菜食疗养

生篇”，详细介绍了各种常见蔬菜，以及日常可用的养生小偏方与各种蔬菜的烹饪秘诀，让读者能够更加了解日常食用蔬菜的食疗养生效果。第二单元和第三单元分别为“健康养生汤”和“健康养生粥”，为您提供更多选择。

《对症蔬菜养生宝典》秉持“疾病治疗靠医师，养生保健靠自己”的理念，希望通过《对症蔬菜养生宝典》帮助读者认识各种常用蔬菜的营养和养生效果，让您成为全家人健康的守护神。

作者介绍:

目录:

[对症蔬菜养生宝典\\_下载链接1](#)

标签

评论

食

-----  
[对症蔬菜养生宝典\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[对症蔬菜养生宝典\\_下载链接1](#)