

中药材食疗事典



[中药材食疗事典 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787506460866

体会药食同源的养生之道，《中药材食疗事典(第2版)》深入浅出地介绍了113种中药材，帮助您认识中药。搭配简单、美味的药膳食谱，是您养生保健必备的参考书。轻松建立医药基础，从药草起源、中药方剂学、常见问题、配伍等方面，巨细靡遗地介绍中药知识，让读者轻松奠定基本的医药理论基础。202道食疗药膳，药食同源，中药不但有滋补、调养及保健的功能，而且可与食材结合做成美味佳肴，全书收录202道药膳，简单可口又养生。113种常见中药材，精选113种常见中药材，每种药材皆分列性味、归经、功效、选购等各项说明，帮助您在日常生活中达到养生保健之效。

作者介绍:

目录:

[中药材食疗事典 下载链接1](#)

标签

评论

[中药材食疗事典 下载链接1](#)

书评

[中药材食疗事典 下载链接1](#)