

# 20几岁一定要学会选择懂得放弃



[20几岁一定要学会选择懂得放弃 下载链接1](#)

著者:张兵

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2010-1

装帧:平装

isbn:9787506460552

《20几岁一定要学会选择懂得放弃》内容简介：20几岁，绝不是左右徘徊、犹豫不定的年龄，而应是敢作敢为、懂得选择、勇于放弃的年龄。你今天的得到，是因为昨天的放弃；而你今天的放弃，又是为了明天更好的得到。20几岁的年轻人，请打开你心灵的桎梏，冲破你思想的束缚吧！只有摆脱不必要的牵绊，学会选择放弃，你才可以轻装上阵，走向真正属于自己的精彩和成功。

作者介绍:

张兵，中国知名草根心理学家，致力于心灵修养、人际关系学、教育心理学研究。其书中的生猛语录被新浪、腾讯、天涯论坛、猫扑等网站疯狂转载。其作品输往海外，风靡台湾、日本、新加坡、东南亚及欧美等20多个国家和地区。

出版图书有《人脉圈》《先交朋友，再做生意》《社交圈：气场纵横术》《每天懂一点人情世故》《销售中的心理学诡计》等。

目录: 第一章 20几岁如何选择  
将决定你30岁后是怎样的命运  
20几岁，是选择的关键期  
20几岁，抛开出身不谈，勇敢地走到生活中来  
20几岁的选择决定30岁后的人生  
现在有什么样的选择，未来就会有什么样的被选择  
站在“米”字路口，20几岁一定要选对路  
麻雀的故事——对错之间是你的选择  
主动选择——主动！主动！再主动！你的人生将大不同！  
面临选择，20几岁一定要深思熟虑  
20几岁做好选择功课，打响走向成功的第一炮  
第二章 20几岁一定要看清方向再努力  
世上没有完全相同的两条路  
20几岁选准人生支点，让自己变成一个胜利者  
最先到达终点的往往不是跑得最快的人，而是作出明智选择的人  
人生需要北斗星，看清方向再努力  
20几岁，请开始设计你的人生地图  
20几岁，找准能力与职业结合的坐标点  
适合自己的才是最好的  
第三章 20几岁爱上你的选择，每天会蹦着起床  
20几岁要有点“专注”的精神  
确定吗？真的确定吗？——20几岁一定要勇敢选择  
20几岁，一定要选择你真正想做的事情  
20几岁，在选择中让自己脱颖而出  
狠！准！快！——20几岁一定要抓住选择的机会  
苏格拉底的启示——选择最好的不一定是最好的选择  
第四章 20几岁一定要选好就做，不要在犹豫中拖延一秒钟  
第五章 有时弯路比直走更有效——20几岁要懂得选择迂回战术  
第六章 20岁几岁懂得放弃，是为了30岁后更好地拥有  
第七章 20几岁什以都不放弃，人生就会在一棵树上吊死  
第八章 20几岁要明白——得失之间是柳暗花明的风景  
第九章 20几岁，一定要知道先予后得的处世哲学  
第十章 20几岁学会人生的减法，30岁后赢得人生的乘法  
· · · · · · [\(收起\)](#)

[20几岁一定要学会选择懂得放弃 下载链接1](#)

标签

自我完善

成长青春

心灵修养

励志

烂书

拼凑

舒服vsv

评论

去你妈的成功学，感觉就是俗话说，俗话又说……讲半天口水文字还自相矛盾。

-----  
屁都没说清楚一个 两星给了标题

-----  
高中生作文拼凑版本。这种东西也能出版。

-----  
坦白的说，这本书看的粗略一点，很多章节都是只看了题目的，但是标题都不错，里面的小故事很多都是读过的。

-----  
现在有什么样的选择，未来就会有怎样的被选择

-----  
人生要善于取舍，不然你走的越远需要背负的东西就越多，最终身上的包袱就会越重，就行牛背上的最后一根稻草，把自己彻底压倒了。

-----  
有些书适合20几岁人阅读，这本书还是很不错的，不像某些人说的那样，毕竟太深刻文艺的东西不一定适合这个年龄阶段。

-----  
正在读``````

-----  
20几岁必读书，正是学会选择懂得放弃的时候，规划必读！

-----  
[20几岁一定要学会选择懂得放弃\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[20几岁一定要学会选择懂得放弃\\_下载链接1](#)