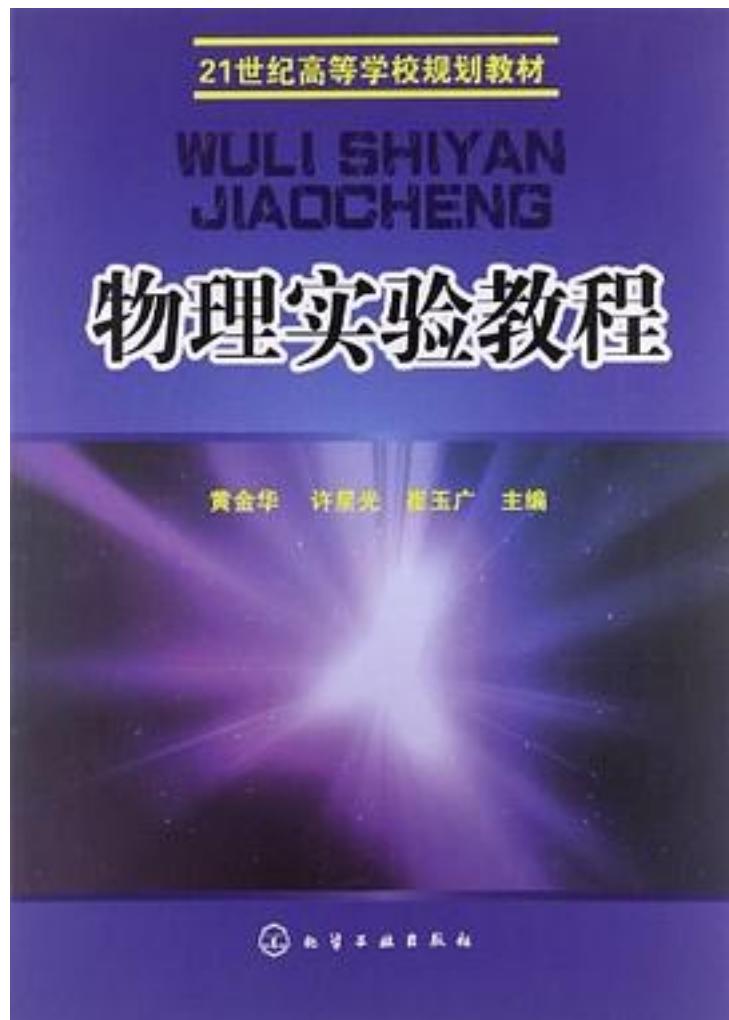


# 从零开始学煲汤



[从零开始学煲汤 下载链接1](#)

著者:国明

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2010-1

装帧:平装

isbn:9787506460521

《从零开始学煲汤》从煲汤入门篇开始介绍，分别介绍了浓香滋补畜肉汤、营养美味禽

肉汤、鲜香养生水产汤、滋润养颜素汤、美肤瘦身茶饮料，原料易买，做法详细，版式、图片精美。

作者介绍：

文怡，曾任CCTV-1《天天饮食》、BTV-7《食全食美》主持人。钟爱美食的她，不仅经营着网络上最红火的、点击率4000多万的美食博客“文怡心厨房”（[www.wenyi.name](http://www.wenyi.name)），还是多家美食、健康、生活类杂志的专栏撰稿人。已出版“文怡‘心’厨房”系列图书《文怡拿手家菜》、《从零开始学下厨》、《跟大师学做家常菜》、《从零开始学烘焙》、《文·怡精选家常菜》、《从零开始学煲汤》，新书《伴随一生的家常菜》也出版在即。

目录：

[从零开始学煲汤 下载链接1](#)

## 标签

美食

煲汤

烹饪

文怡

食谱

饮食

生活

厨艺

## 评论

煲汤比写诗重要，自己的手艺比男人重要，胸和腰和屁股比脸蛋重要。内心强大到混蛋，比什么都重要

-----  
我就是想做做汤

-----  
切磋

-----  
09

-----  
我的煲汤启蒙读物。现在大家都说我的汤很好喝。=w=

-----  
作为教学很清晰，

-----  
这几本书放在饭厅~随时翻看~~

-----  
还可以

-----  
写的挺好的，扫了一遍，以后慢慢做。

-----  
妈妈最爱～

-----  
纸张都是彩页看着还行，汤种类还行，但如果能再把汤的功效分一分说详细一些可能更

好。

煲汤不是简单活儿啊，用的家里的电炖锅，不知怎的不太给力，没有开锅的迹象，虽说熟了，但是熟的不明所以。

2013年

看了但是还没做过，等今年秋天吧，哈哈

好多中药...

广东的汤确实是好喝的，喝惯了觉得北方的白菜豆腐汤之类的都不能算作是汤。

入门级教程

愿意花几个小时煲汤的人，真的很幸福

挺简单的。

[从零开始学煲汤 下载链接1](#)

书评

因为一直在微博当她的粉丝，所以上次搞活动时候买了这套书，还送了围裙一个，嘻嘻。文怡真是很体贴的作者啊，里面的很多tips简直就是人生智慧的结晶。只可惜我吃素，所以很多菜品用不上，所以果断送了几本给朋友，物得其所，皆大欢喜

---

忘记了什么时候忘记从哪里进入了文怡的博客，但是我清楚的记得，我看的第一篇文章就是“北京大妞的贫嘴爱情”连载中间的一段，然后我从头一口气看到了半夜三点多钟，然后就开始了折磨人的等待，但是更新的太慢了...无聊中就点击博客其他的文章看，这一看不得了...人生中的偶像...

---

[从零开始学煲汤](#) [下载链接1](#)