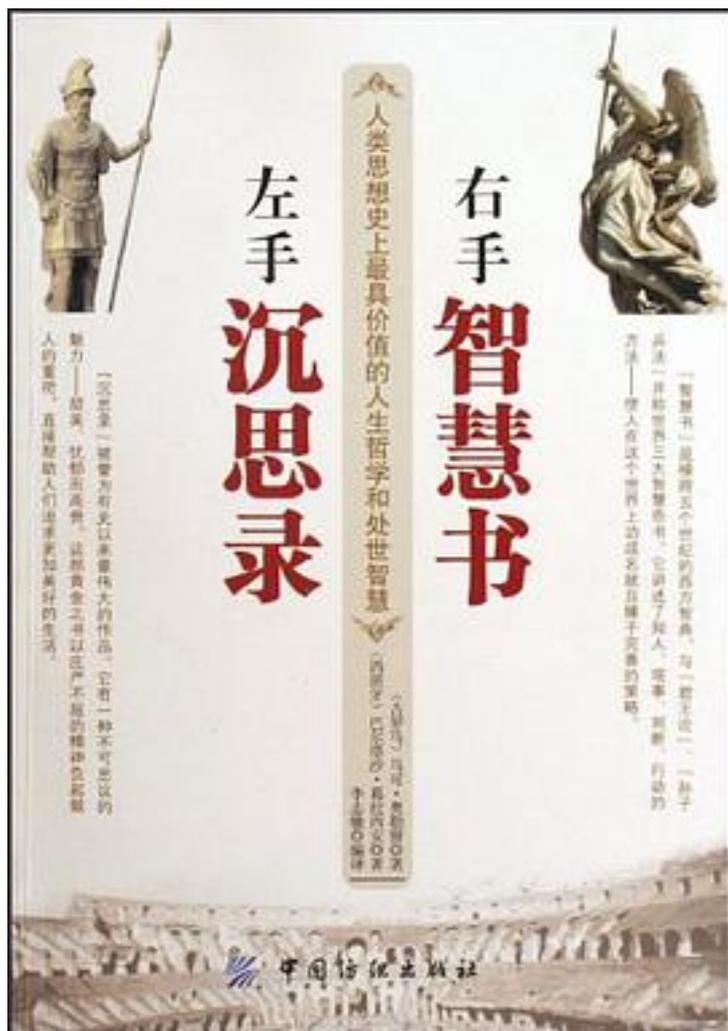


# 左手沉思录右手智慧书



[左手沉思录右手智慧书\\_下载链接1](#)

著者:(古罗马)马可·奥勒留/(西班牙)巴尔塔沙·葛拉西安|译者

出版者:中国纺织

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787506459723

《左手沉思录右手智慧书(人类思想史上最具有价值的人生哲学和处世智慧)》以《沉思录

》、《智慧书》原著为依据，对其中的智慧言论做了深入阐述，以故事和理论相结合的形式解读出原著蕴含的智慧精华。理论阐述是为了让读者更好地理解原著的思想，讲故事则是为了让读者更好地理解原著中的智慧，知道如何在现实中得以体现和运用。相信《左手沉思录右手智慧书(人类思想史上最具价值的人生哲学和处世智慧)》一定会令读者在阅读中兴趣盎然，收获良多。因为原著都是零散的思想记录，缺乏系统性，所以《左手沉思录右手智慧书(人类思想史上最具价值的人生哲学和处世智慧)》重构了原书的结构，按照新的章节体例进行了编排，使内容看起来更有逻辑性。《沉思录》是两千多年前古罗马皇帝奥勒留所著，《智慧书》是17世纪哲学家葛拉西安所著。两书都是以语录体的形式，记录了作者对人生、对社会的认识。

作者简介:

目录: 上编 左手《沉思录》: 审视心灵, 感悟人生 第一章  
良好品质, 人性的传承与教育 用仁爱与真诚赢得尊敬和爱戴/2  
要真心诚意地关心关爱他人/5 要想得到别人的尊重, 请先尊重别人/8  
和善宽厚之心成就强大的人格感染力/10  
高尚的品质不是说出来的, 而是做出来的/12 要学会仁义待人和宽容抑怒/14  
善恶无大小/16 宽容与理解父母就是尽孝/18 第二章  
淡泊宁静, 让愉悦的心情长伴自己 用心体会生活的快乐/21  
剔除心灵中无用的东西/24 像婴儿一样单纯、宁静地生活/26  
淡化利欲之心, 方能得到一切/28 放旷达观, 随遇而安/31 勇于接受无常的人生/33  
随缘以清心, 天天是好日/36 平易恬淡的生活是最好的养生之道/38 第三章  
知足常乐, 减少那些超过你自身能力的欲望 满足欲望的快乐永远是虚妄的/42  
内心的富足才是真正的快乐/45 苛求完美是一种病态/47 多欲不会使人自由/49  
做一个适度的妥协主义者/51 要求自己完美是一种残酷的自我主义/53 第四章  
把握现在, 明确自己生命的价值 人生应该在向往中生存/55  
生命中的每一刹那都是新的/58 你所拥有的一切就是现在/60  
不要做任何没有目的的事情/63 “现在”是最好的行动时机/65 过去只代表过去/68  
把每一天都当作最后一天/70 把你的注意力集中在当下/72  
第五章 战胜自我, 从绝望中寻找契机 接受挫折: 你会发现自己是强者/75  
苦难既不是不可忍受的也不是持久的/77 挫折反映了生命的本质/80  
勇敢面对生活的挑战/82 除了内心的绝望, 并没有真正的绝境/85  
事情并没有你想象的那样糟糕/87 厄运是一种不幸, 又是一种磨炼/89  
坚强的人是受人尊敬的人/92 第六章 坚持自我, 保存自身的色彩  
意志自我才是真正的自由/95 不要让他人的评论来左右自己/97  
成功需要肯定自己, 并坚持自己的立场/99 做一个有主见的人/102  
坚持自我, 保持本色/104 正确地对待批评的声音/107 第七章  
把握时机, 迈前一步是伟人 时机总是偏爱和光顾有准备、有预见的人/110  
勤奋踏实的人机会最多/114 要善于发现机会, 也要善于把握机会/116  
不要让恐惧阻碍你的人生之路/119 点燃自尊之火, 将自卑的荆棘焚烧殆尽/122  
人生没有定局, 一切都有可能/124 人生需要一点“逃避主义”/128 第八章  
自强自信是火焰中不可摧毁的宝物 发掘自己的潜能/131 满怀必胜的信念/134  
冒险思维是一种深层含义的立体思维/136 思考与我们的生存紧密相连/139  
操纵你的是信念的力量/141 自信指引你前进的方向/144  
想超越自己, 就得有点“疯劲”/146 即使是不成熟的尝试, 也胜于胎死腹中的策略  
只要去做, 没有不可能/152 下编 右手《智慧书》: 智慧生活, 策略处世 第一章  
做个正直高尚的圣贤人 做一个正直、善良与仁爱的人/156  
博爱 is 情感的最高境界/158 做个有德之人/161 君子就要坦坦荡荡/163  
兼济天下万物的善行/165 做一个有修养、有层次的人/167 学会原谅与理解/169  
拥有一颗仁慈的心/172 海纳百川, 有容乃大/174 第二章 做个大智若愚的聪明人  
把功劳让给上司/178 不可骄纵狂妄/180 使好你的烟幕弹/184  
不要露出自鸣得意的神色/186 虚怀若谷, 谦虚做人/190 聪明反被聪明误/192

“装疯卖傻”才是真聪明／194 幽默展示你的知识和品位／197 第三章  
做个读懂人心的明白人 结交朋友需谨慎／200 辨货与识人／202  
学会察言观色看清意图／205 识别假仁假义之徒／207  
朋友不在多，而在于真正知己／209 保持距离，亲密有度／211  
逢人只说三分话，不可全抛一片心／213 清楚与自己交道人的性格／215  
慎防巧言令色／217 第四章 做个万无一失的谨慎人 临危不乱，处变不惊／221  
言语谨慎／223 尽善尽美，精益求精／225 大事小事都要严谨／227  
严谨不等于面无表情、不讲人情／229 做事严谨细致／231  
管得住自己，才能成就大事业／233 第五章 做个进退有度的场面人  
看透未必就要说透／236 知道在适当的时候说“不”／238 退一步，路会更宽／239  
说话不要太绝对／241 过于真实只会陷入绝境／243 别把自己的意见强加给别人／245  
多说他人好，莫说他人是与非／247 学会给自己留条后路／249  
必要的时候需要出奇制胜／252 第六章 做个人脉宽广的交际人  
善于集合众人的智慧／255 重视“小人物”／257 多个朋友多条路／259  
依靠有实力之人，别在一棵树上吊死／261 找到自己的吉星贵人／263  
织就关系网，并寻找对自己有用的人／265 坦然接受别人的帮助／267 第七章  
做个完善自我的睿智人 学无止境，终身学习／270 没有变化任何事都无法发生／272  
真正了解自己的人才是智者／275 量他长补己短，完善自我／278  
加强自我修养，塑造性格魅力／280 预测经济前景，果断投资未来／282  
能敏锐地观察，就能明智地判断／284  
在无望完成的事情中训练自己／286 参考文献／289

• • • • • [\(收起\)](#)

[左手沉思录右手智慧书\\_下载链接1](#)

标签

yuefeng

评论

-----  
[左手沉思录右手智慧书\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[左手沉思录右手智慧书\\_下载链接1](#)