

寻找安详



[寻找安详 下载链接1](#)

著者:郭文斌

出版者:中华书局

出版时间:2013-3

装帧:平装

isbn:9787101069815

《寻找安详(修订本)》旨在帮助现代人找回丢失的幸福，让人们在最朴素最平常的生活

现场找到并体会生命最大的快乐。当一个人能够回到现场，获得现场感，那么我们就会在最简单最朴素的生活中体会到最丰饶最盛大的快乐。当一个人内心存有安详，仅仅从一餐一饮、半丝半缕中，就可以感受到世界上最大的幸福。否则，即使他拥有世界，也可能和幸福无缘。

《寻找安详(修订本)》由郭文斌编著。

作者介绍:

郭文斌，祖籍甘肃，1966年生于宁夏西吉县，先后就读于固原师范、宁夏教育学院中文系、鲁迅文学院。现任银川市文联主席、宁夏作协副主席、《黄河文学》主编。

发表作品近三百万字。著有小说集《大年》《吉祥如意》《郭文斌小说精选》，散文集《空信封》《点灯时分》《孔子到底离我们有多远》，诗集《我被我的眼睛带坏》。出版有《郭文斌论》。

小说《吉祥如意》先后获“人民文学奖”、“小说选刊奖”、“鲁迅文学奖”，散文《永远的堡子》获“冰心散文奖”，其他作品还曾获得“国家金童奖”，“中央电视台电视散文奖”等奖项，部分作品被译成外文。

目录: 引子

致命焦虑

生命的方向

经典的爱情

财富的秘密

回归常识

戒的常识

爱的常识

做的常识

向内心求安详

素食伦理

错过是罪

最大的好事

快速成功秘诀

向生命展现安详

盗不走的坦然

知足的蹄声

当喜悦成为习惯

流自源头的美

如水的清明

活在当下

向孔子学习安详

走向“反动”

两个指标

一个标准

长处乐

久存仁

常克己

时习之

在大年中感受安详

感恩的演义

孝敬的演义

“和合”的演义
祈福和欢乐的演义
“天人合一”的演义
教育和传承的演义
在文学中传播安详
起于随缘
忠于使命
归于大同
止于至善
后记
· · · · · (收起)

[寻找安详](#) [下载链接1](#)

标签

寻找安详

郭文斌

散文随笔

心理

只为寻找通往心灵的一条安详的路 · · ·

生活

灵修

人性

评论

安详的境界，顿时觉得自己好物质，可是也不想离开这种物质。

最近不太淡定

读安详的书，做安详的事....把它归到自我教育里面去

浅显易懂，老少皆宜。郭文斌先生文如其人，身上有李叔同的影子。

一本系统的清淡口鸡汤

喜欢书皮 内容多少空洞

爸爸推荐的，所以不得不读，但个人很不喜欢。有些例子和论点间，并没有什么逻辑关系，牵强附会的拿来用，就为了有个例子……这种中学议论文的感觉……

有些说的比较玄乎~~~有些细细品味倒说不定真有益于人生~

就是有点矫情，可能我们没有到那种境界吧

“大年”中的文化很有意思。

你的心需要安详

去年看的，今天收拾时发现自己以前读过这本书。回忆了一下，突然会心的笑了。所以还是希望找到自己内心所想的，开心幸福。

读前面的时候，感觉非常不错。后面的，我觉得我都会。。

在大年中感受安详是我最喜欢的篇章，诉说了大年对我们的意义，这是对祖先的祭祀，是祈福，是普天同庆的日子。

当喜悦成为一种习惯

看完身心舒畅

物欲横流的社会把人们变成了物质和欲望的傀儡，”人“自然属性渐渐的退去，爱和善，真和美变得不再重要，真的应该停下来等等自己的灵魂，找找真实的自己。喜欢郭老师的文字！

文字自有一种意境

大四看一遍不懂 六年后在读 很多道理跃然心中

强烈推荐，告诉你你不知道的人生，

[寻找安详](#) [下载链接1](#)

书评

一本禅书，禅书的问题在于它的超脱和夸张，心向往之，实不能至。对于处隐就闲者，或有廓清耳目之效。年的一章，是全书最出彩的文字，令吾迟疑是否留存此书。有一点不明：今日世界，西方和东方的分别，今日中国，东部和西部的分别，地上地下连绵不断的天灾与人祸，是“儿孙福…

安详旨在帮助现代人找回丢失的幸福，让人们在最朴素的生活现场找到并体会生命最大的快乐。为此，郭老师的这本书能让生活在茫然、焦虑中的人感受到一种稳定人心的力量。

[寻找安详](#) [下载链接1](#)