

这样喝水最科学



[这样喝水最科学_下载链接1](#)

著者:成海艳

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787807538820

《这样喝水最科学》为您介绍水的基本知识和生活饮用水的安全指标，并详细地阐述

了生活中各种饮用水的利与弊、预防常见疾病的喝水方法，以及日常保健和四季养生的科学喝水之道等，帮助您养成良好的喝水习惯，并用科学的喝水方法打造健康人生。从而真正享有高质量的健康生活！

《这样喝水最科学》内容丰富全面，通俗易懂，是一部融科学性、实用性、完备性、指导性于一体的喝水保健书。希望您在读过此书后，能够了解到更多的关于喝水的知识，从而养成科学的喝水习惯，达到喝健康水、健康喝水的养生目的！

作者介绍:

目录:

[这样喝水最科学_下载链接1](#)

标签

评论

[这样喝水最科学_下载链接1](#)

书评

[这样喝水最科学_下载链接1](#)