

黄帝内经十二经脉时间养生法



[黄帝内经十二经脉时间养生法_下载链接1](#)

著者:杨力

出版者:

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787510406676

《黄帝内经十二经脉时间养生法》内容简介：神奇的经络是中医经典巨著《黄帝内经》的主要宝藏。经络是一种网状结构，是生命信息的高速通道，因而它拥有“内属于藏府，外络于肢节”的重要桥梁作用。经络具有“行血气而营阴阳”的作用，所以经络有“决死生，处百病，调虚实”的神奇能力。经络有三百六十五个穴位，这些穴位与人体脏腑密切相关，所以经络穴位有特殊的诊断治疗效用。

十二经脉分别与十二脏腑相关，十二经脉的循行时辰也与十二脏腑紧密相应，从而奠定了《黄帝内经》十二时辰养生的物质基础，这些都是经络养生的瑰宝。

经络不但可以诊疗疾病，更可通过经络、经穴防病，养生及延寿，所以中医的养生不可不通过经络养生，经络养生是中医养生的重要瑰宝。

经络用当前的实验科学尚不能证实它的物质结构，因为经络是一种象数物质，只有用象数科学的境界才能证实它的光辉形象。

有几千年历史的《黄帝内经》经络养生，将永远发挥着中医养生的独特效用，它的魅力将永存不朽。

作者介绍:

目录:

[黄帝内经十二经脉时间养生法_下载链接1](#)

标签

杨力

健康

评论

[黄帝内经十二经脉时间养生法_下载链接1](#)

书评

[黄帝内经十二经脉时间养生法_下载链接1](#)