

价值10亿的教育课



[价值10亿的教育课_下载链接1](#)

著者:李澍晔//刘燕华

出版者:新世界

出版时间:2009-12

装帧:

isbn:9787510407048

《价值10亿的教育课:培养全身心的成功孩子》主要内容简介:现实生活当中,很多家长都特别重视孩子的身体健康。例如:一个12岁的孩子,只是得了普通的发烧、感冒,家里好几个大人陪着孩子到医院去输液、打针,吃国产药觉得不好,又买进口药,一般大夫不信任,又找专家;大人们在医院轮流陪护着孩子几天几夜。可有几次孩子放学回家不高兴,闷闷不乐,家长却各忙各的顾不上多加询问,直到孩子离家出走,家长才如梦方醒。

作者介绍:

李澍晔,中国作家协会会员,中国科普作家协会会员,中国青少年通讯社成长教育首席专家,“彩虹心灵驿站”主讲,中国儿基会阳光计划“爱心专家”,为六百万名学生与家长作过成长教育、心理素质教育、安全避险教育、感恩教育、提高学习效率教育、培养好习惯教育、沟通能力教育。多次被中央电视台少儿节目《成长在线》、中央教育电视1台《家长俱乐部》、《师说》、北京电视8台《父母学堂》栏目邀请为专家,参与节目。

刘燕华:全国十大当代孟母,北京人民广播电台首届“知心妈妈”比赛季军,中国科普作家协会会员,中国心理卫生协会会员,中华护理学会会员,“彩虹心灵驿站”主持人。对家庭教育、儿童心理、妇女心理、谈话艺术等方面有较深研究。

目录:前言第01课 不要忽视孩子的心理健康 1.了解孩子的心理特点 2.孩子恐惧怎么办 3.克服孩子多疑的毛病 4.如何让孩子不会焦虑 5.怎样使孩子摆脱自卑心理 6.孩子嫉妒怎么办 7.孩子为什么会逆反 8.如何让孩子不撒谎第02课 培养身体健康孩子的10个关键 1.按时锻炼 2.合理饮食 3.科学饮水 4.充足睡眠 5.良好的行为习惯 6.正确的睡姿 7.养成良好的卫生习惯 8.关注孩子的大小便 9.正确着装少生病 10.保护孩子眼睛的方法第03课 千万别忘了教孩子做人 1.让孩子学会尊重他人 2.知道遵纪守法,孩子才能成功 3.培养孩子的爱心 4.塑造勤俭节约的生活态度 5.让孩子有团队精神 6.诚信是人生的基础 7.孝顺为先第04课 习惯决定孩子一生的成败 1.善于观察 2.尊敬师长 3.让孩子养成摆放有序的习惯 4.热爱读书,终生受益 5.学会自我保护 6.喜爱健身 7.讲究卫生- 8.培养孩子坚持不懈的精神 9.学会与人积极沟通第05课 找到孩子的成功点 1.问孩子想不想成功 2.让孩子分析一下自己的性格 3.根据禀赋,决定孩子的成功之路 4.培养成功的兴趣点 5.发现影响成功的缺点 6.养成远大的志向 7.找出孩子的优势 8.让孩子自己去探索第06课 培养高素质孩子的7大戒律 1.让孩子具备参与意识 2.成功是一种过程 3.学会观察,明白事理 4.任何成功都需要准备 5.善于抓住机会 6.注重知识的积累 7.培养综合素质,切忌片面发展第07课 父母,你应该给孩子什么? 1.支持孩子的选择 2.学会给孩子以宽容 3.给予孩子自信 4.给予孩子自由的空间 5.从感情上与孩子在一起 6.肯定孩子的做法 7.让孩子知道坚持第08课 这才是最聪明的父母 1.什么时候“睁一只眼闭一只眼” 2.有时不妨装作“听不见” 3.该“下狠心”就一定要下狠心 4.不要凡事都“配合”孩子 5.学会跟孩子“辩论” 6.善用“旁敲侧击”去激励孩子 7.家长也不妨当“学生”第09课 父母是孩子最好的榜样 1.言传 2.身教 3.父母的品德会影响孩子 4.生活一定要规律 5.你的性格左右孩子的发展 6.父母也要有正确的饮食习惯 7.塑造一个良好的家庭环境 8.做有事业心的父母 9.做有责任和有爱心的父母第10课 如何在家庭中构筑“学术氛围” 1.学会与孩子讨论问题 2.在学术上,大家都平等 3.家庭学术沙龙需要持久 4.父母同样需要学习 5.根据孩子的特点,引导孩子去探索 6.养成家庭学术讨论的习惯 7.讨论问题要快乐 8.善于赏识孩子 9.艺术也是学习结束语

• • • • • [\(收起\)](#)

[价值10亿的教育课_下载链接1](#)

标签

评论

[价值10亿的教育课_下载链接1](#)

书评

[价值10亿的教育课_下载链接1](#)