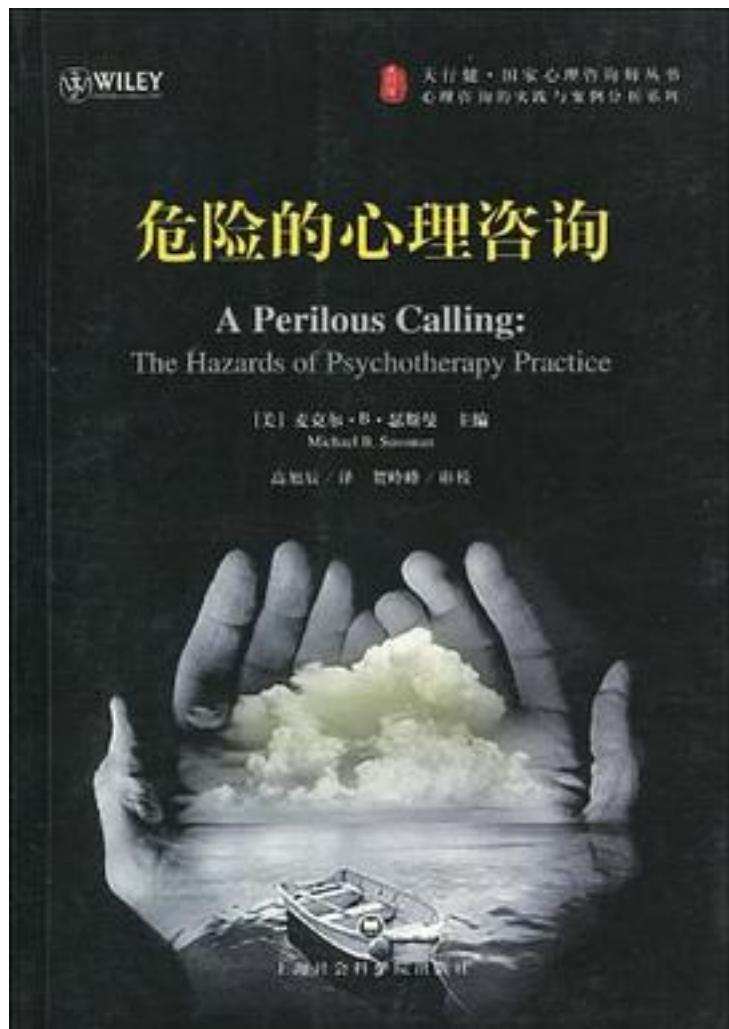


# 危险的心理咨询



[危险的心理咨询 下载链接1](#)

著者:[美] 麦克尔·B·瑟斯曼

出版者:上海社会科学院出版社

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787807455660

《危险的心理咨询》是麦克尔·瑟斯曼爵士送给中网同行的礼物。作为国外最新、国内

唯一一本关怀心理咨询师的好书，它将为我国的心理咨询师们提供借鉴和反考，幸运地避免重复西方同行曾经犯过的一个巨大的错误：长期地忽视心理咨询师本身。

如果您是（或即将是）一名心理咨询师，阅读此书：您将学会如何更好地关爱自身。心理咨询师的自我关怀也是对患者最好的保护。

如果您不是专业人员，作为心理治疗师的患者、朋友或者家人，阅读此书，您将对这群复杂而又独特的人有更深刻的理解。

点击链接进入英文版：

[A Perilous Calling: The Hazards of Psychotherapy Practice](#)

作者介绍：

高旭辰，男，山东临沂人。现任教于南京政治学院上海分院心理学系，华东师范大学心理与认知科学学院在读博士。主要从事心理统计与测量、心理学研究方法、社会认知等学科的教学和研究工作，主要研究领域为内隐社会认知。曾参与国家自然科学基金项目2项、国家社会科学基金项目2项、上海市哲学社会科学基金项目2项。在心理学专业期刊上发表论文10篇，参与编写、翻译著作7部。

麦克尔·B·瑟斯曼(Michael

B. Sussman)，心理学博士，是一名在波士顿从事私人开业的临床心理学家。他是哈佛大学心理学临床讲师和位于Dorchester的Codman Square卫生中心的临床督导师。本书是他与另外27位美国资深临床心理咨询师共同编写完成的。

贺岭峰，男，心理学博士，南京政治学院上海分院心理系主任、教授、硕士研究生导师，主要研究领域为特殊岗位人员心理训练、压力管理、婚姻家庭隋感问题咨询等。著有专著《看你看你——袭击心灵大厦》、《怪找怪我——推倒教育迷宫》、《爱她恨他吹落幸福面纱》、《福由心生》和译著《人类的性存在》、《军事心理学》、《心理催眠术》等。

目录: 参编者

序言

中文版序言

译序

致谢词

导言

第一篇 治疗师的个人发展

第一章 消逝的宣告

第二章 身处战场的治疗师

第三章 对你的患者倾听，对你的孩子叫嚷：心理治疗和为母之道的接合点

第四章 老年心理学：年高德劭的人如何让我们变得敏感脆弱

第五章 身为患者接受无限期治疗的治疗师：一个并列前行的过程

第二篇 治疗师本身的微恙

第六章 有性格缺陷的治疗师的心路历程

第七章 关于对生活的病理化倾向：心理治疗师的弊病

第八章 克服身体羞耻感：我的来访者以及我本身

第九章 在从事心理治疗的同时接纳自身的疾患

第三篇 情绪上的影响

第十章 团体引导者之羞耻感的当众表露

第十一章 未曾预料的邂逅：曝光的仙境巫师  
第十二章 AIDS：治疗师的历程  
第十三章 生命线  
第四篇 临床上的两难困境  
第十四章 镜子中的裂纹：当精神科医生为医生及其家人提供治疗  
第十五章 对治疗师的心理治疗：逆向移情的两难困境  
第十六章 治疗师如何面对患者无穷无尽的诉求  
第十七章 诊治自杀患者的风险  
第五篇 职业、伦理和法律问题  
第十八章 “我不认为我在说汉语”  
第十九章 被掠劫的职业生涯  
第二十章 作为屠龙者的治疗师：面对产业化的心理卫生服务  
第二十一章 在管制性医疗环境中进行风险管理的重要性  
第二十二章 女性治疗师和对新范式的求索  
第六篇 治疗师的恢复  
第二十三章 预防：避免倦怠  
第二十四章 精神自我：它在心理治疗师的成长过程和日常生活中的意义  
第二十五章 维系职业自我：与资深心理治疗师的对话后记  
• • • • • (收起)

[危险的心理咨询](#) [下载链接1](#)

## 标签

心理学

心理咨询

心理咨询师

心理咨询与治疗

心理咨询指导

心理

美国

瑟斯曼

## 评论

咨询师从来不敢有去医治他人，指点迷津的妄念，所谓的治愈不过是对方心灵的成长或者彼此心灵交逢的升华。

封面搞这么黑干什么呢？

我层次不够，看不懂

95:虽然书出版的时间已经很久远（95年），但具有深度和多样性。对这个职业了解更深，有阴暗面也有阳光面。不知这个年代是否适用。有几章写得很好，比如寻找精神自我。我还得接着看in treatment提上日程。

翻译成“逆向移情”而不是“反移情”，荣格心理学的“自性”翻译成带引号的“自我”

看到那么多的荆棘，仍然觉得迷人不已。

一座小警钟。。。

歪势~我终于知道到底是怎么扭曲到这个地步了  
估计我看完就能知道最后能扭曲到什么程度！我恨学心理的

很喜欢第一篇：过来者的经验。多大程度，在克服自身的印记之中匍匐前行。

一本挺有启事的书。原以为光鲜亮丽普度众生的心理治疗师的暗伤比比皆是。还是要挑剔一下翻译，有的章节很出彩，有的章节很垃圾。

半个月时间，终于看完了！！！喜大普奔阿！！！终于可以减轻一点儿负罪感了！！！

作者实在是他妈的受不了，苦大仇深的主。文章很好，很受启发。

心理治疗师的动机作者的另外一本书，看同行分享过片段，感觉很不错。

对呀，另一种角度，意料之外却情理之中的“助人自助”的注脚。对于职业生涯的自我排解。或许每个职业角色扮演拯救者的人都有那么一个阶段被排山倒海的无力感压迫得喘不过气来，以至于深感人微言轻，通透无力。这种无力之前的排解方法是用吾师所言之一——“达则兼济天下”中的天下可大可小，是你自己能够到的天下——这样的辩证角度看，而今天在心理学中发现相通的情境下的另一种排解方法。///越看下去越看到作者们的坦荡和无私，五星，为书的内容精彩、学术价值和宽厚胸怀。

里面有一章节讲幼年时候母爱缺乏的人成年后把别人当成自己的完美妈妈  
我觉得我就是这样希望自己的男朋友是自己的完美妈妈难于自拔

这本书很好，写得真实，我喜欢。

对心理治疗师面对的困难和挑战之前就有一些想象，这本书把这些具体化。大部分贡献反思文章的治疗师都很真切，有些篇章很有启发性。

57个性模式根深蒂固178目的性死亡后的替罪羊

想进入心理咨询行业者必读系列...

前面几篇非常touching

[危险的心理咨询 下载链接1](#)

## 书评

心理咨询在中国的历史太短，从文革以后才一点一点引进中国，到现在还只能算是个孩子。从接触心理咨询开始就感觉这个行业很神秘，研究心理学，然后又可以做医生，一眼就可以看穿你的心理活动，不用吃药几句话就可以治愈你的心理疾病，多酷啊！简直就是魔法师一样的工作，这就是...

这是一本值得心理师们阅读的好书，它提供的借鉴和反思是如此的真实和动人。它让我们感觉到，总有一些东西——也许是关于存在、意识、爱、智慧和力量的那些东西——我们能够借以“安身立命”，而不会被茫然的求助者和自己的无意识所左右，也总有一些东西，它让我们在面对人类...

心理咨询在中国的历史太短，从文革以后才一点一点引进中国，到现在还只能算是个孩子。从接触心理咨询开始就感觉这个行业很神秘，研究心理学，然后又可以做医生，一眼就可以看穿你的心理活动，不用吃药几句话就可以治愈你的心理疾病，多酷啊！简直就是魔法师一样的工作，这就是...

了解自身的人格缺陷，带有缺陷的人，往往是更加敏感的，这，其实是一笔不小的财富，谨慎和驾驭。

一开始就是以为心理学是有魔力的，学的好了就会像魔法师一样，大手一挥任何问题轻轻松松解决，然而并非如此。再到后来才清楚——毫不客气的说——心理咨询师有天生的优势，可以碰到有趣的优雅的狂躁的抑郁的等等形形色色的人，可以与他一起分享他的故事，他愿意说，你得认真听...

[危险的心理咨询\\_下载链接1](#)