

四季养生家常菜



[四季养生家常菜_下载链接1](#)

著者:曹广泉 编

出版者:

出版时间:2009-11

装帧:

isbn:9787504359834

《四季养生家常菜:秋季菜》的作者曹广泉先生既是一位烹饪大师又是一位营养大师，

对烹饪和营养有着几十年的经验积累。《四季养生家常菜:秋季菜》以秋季顺时养生为主，再根据营养素的合理搭配向读者介绍了几百种日常生活中可以自己烹饪的家常菜，简单易学，一看就懂，菜谱的搭配又符合人体的营养需求，是非常实用的一套家庭常用菜谱。

作者介绍:

目录:

[四季养生家常菜_下载链接1](#)

标签

评论

[四季养生家常菜_下载链接1](#)

书评

[四季养生家常菜_下载链接1](#)