

孕产期保健全程指导



[孕产期保健全程指导_下载链接1](#)

著者:高丽娟 编

出版者:

出版时间:2010-1

装帧:

isbn:9787538445046

《孕产期保健全程指导》从孕1月开始，到孕10月全程对孕妈妈进行全方位的生活指导，希望每位妈妈都能生出一个健健康康的宝宝。“十月怀孕，一朝分娩”，在怀孕的40周里，孕妈妈与胎宝宝同体共息，孕妈妈的营养和情绪、行为活动和生理状态都将直接影响胎儿的健康。

怀孕是女性最幸福的时候，从知道怀孕的第一天开始，你的人生将进入全新的阶段，在这关键的10个月中，每个月都会出现不同的惊喜与感受，同时每个月也都有必须注意的重点。《孕产期保健全程指导》将带领孕妈妈，从怀孕到分娩这个与胎儿最亲密的十月，从了解孕妈妈和胎宝宝每月的身体变化开始，让孕妈妈逐步了解，怀孕期间哪些事情是可以做的，哪些事情是绝对不允许做的。

《孕产期保健全程指导》科学全面地介绍了孕妈妈应该知道和掌握的一些孕产知识，以帮助年轻的父母依计行事。以孕育一个聪明健康的宝宝为目的，按时间顺序，同步进行指导，帮助每一位孕妈妈平安、顺利地度过整个孕产期，享受自己的幸福时光。

作者介绍:

目录:

[孕产期保健全程指导_下载链接1](#)

标签

评论

[孕产期保健全程指导_下载链接1](#)

书评

[孕产期保健全程指导_下载链接1](#)